

内部资料
注意保存

信息参考

Information for reference

2018年第二期 (总第49期)



主办：浙江科技学院图书馆

<http://lib.zust.edu.cn/>

目 录

资源与服务

资源数据统计

图书馆2018年4—6月份读者借书统计.....1
图书馆2018年4—6月份图书分类借阅情况.....1
2018年4—6月份分类借书统计图.....1
2018年4—6月份图书借阅排行榜.....2
2018年1—3月图书馆数据库使用情况统计.....3

国内教育资讯

西湖大学获教育部批准成立.....4
“京港大学联盟”成立 深化两地高校合作交流.....4
国内高校人工智能教育现状:亟须建立一级学科.....4
校企合作促进产教融合.....9

国际教育资讯

日本企业为啥不怎么喜欢硕博毕业生.....11
美国顶尖大学的107门课程都不要钱,有网就能学.....12
2018年度“邵逸夫奖”得奖者名单公布.....17

文化磨坊

活跃创新中的实体书店业以新形态重焕活力.....19
让流行语成为正能量的载体.....22
评论:什么时候高考话题不再如此热门.....23
“留学白皮书”直击热点话题:留学价值降低了吗?.....25

书香致远

科幻小说家刘宇昆开创的“丝绸朋克”.....27

众说阅读

不必哀叹文字读物不再一统天下.....29

好书推荐

图书馆2018年4—6月份好书推荐.....31

翰墨飘香

你要学会,沉下心来去努力.....41
不要在年轻时选择安逸.....43

2018年

(总第49期)

主 办:浙江科技学院图书馆信息咨询部

主 编:林江

副 主 编:余晓娟、赵娥君、陶永建(按照
姓氏笔画排序)

责任编辑:李昕、洪明骏

本期编委(按照姓氏笔画):

叶洪信 李昕 李海娟 李珺 寿凌云
陈文有 杨翊 洪明骏 桂迎春 王彩虹
于海蓉

美术编辑:洪明骏

电 话: 0571—85070827

E-mail: ckzx@zust.edu.cn

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆资源与服务☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

★资源数据统计

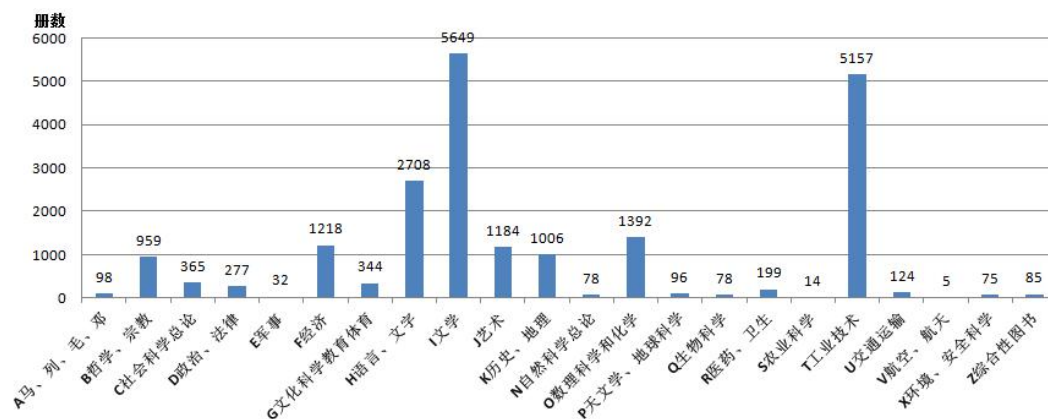
图书馆 2018 年 4-6 月份读者借书统计

读者类型	老师	研究生	学生	其他	合计（册）
借书（册）	1315	639	19168	21	21143

图书馆 2018 年 4-6 月份图书分类借阅情况

图书类别	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z	合计
借阅册数	98	959	365	277	32	1218	344	2708	5649	1184	1006	78	1392	96	78	199	14	5157	124	5	75	85	21143

图书馆 2018 年 4-6 月份分类借书统计图



2018年4-6月份图书借阅排行榜（前30种）

序号	题名	索书号	出版社	出版时间	借阅次数
1	防台风暴雨实施手册	P425.6-62 Z495	中国铁道出版社	2016	10
2	仲夏夜之梦	I561.33 S071 29-7	中国宇航出版社	2016	10
3	麦田里的守望者	I712.45 S012 -7	译林出版社	2014	9
4	矿物与宝石	P57-49 Z852	重庆大学出版社	2014	9
5	宿命	I313.456 D675 3=2	南海出版公司	2014	8
6	数学模型	O141.4 J528 =3	高等教育出版社	2003	8
7	恶意	I313.45 D675 5=2	南海出版公司	2013	7
8	浮城纪	I247.7 Z271	花城出版社	2016	7
9	眠	I313.45 C987 20	南海出版公司	2013	6
10	信	I313.456 D675 2	译林出版社	2014	6
11	老照片 第一一〇辑	K106 F483 :110	山东画报出版社	2016	6
12	三体 地球往事三部曲之一	I247.55 L597 :1	重庆出版社	2008	6
13	1Q84 BOOK 3 10月12月	I313.45 C987 17	南海出版公司	2011	6
14	孟郊论稿	I207.227.423 D118	上海古籍出版社	2006	6
15	大学计算机应用基础	TP3 L702.2	电子工业出版社	2017	6
16	综合英语教程	H319.39 F452 2:1	重庆大学出版社	2017	6
17	大学英语综合教程	H319.39 F452 :1	重庆大学出版社	2017	6
18	我的精神家园	I267.1 W380 8-7	译林出版社	2017	6
19	江户川乱步青年侦探全集 05 红妖虫	I313.45 J360 27:5	时代文艺出版社	2016	6
20	实变函数	O174.1 R863	吉林大学出版社	2016	6
21	可计算函数	O174.1 S380	高等教育出版社	2014	5
22	乡土中国 插图本	C912.82 F376 3	中华书局	2013	5
23	德福考前必备 写作	H330.41 X752 3	高等教育出版社	2014	5
24	温暖的弦 下	I247.57 A671 2:2	花山文艺出版社	2014	5
25	高性能	TP312JA Z019 3	电子工业出版社	2015	5
26	隐秘的幸福	I777.45 L264	上海文艺出版社	2016	5
27	穿越在人与神之间	I17 L643	敦煌文艺出版社	2016	5
28	黄金时代	I247.5 W380 -4	浙江文艺出版社	2016	5
29	龙族 Dragon raja IV 奥丁之渊	I247.59 J365 :4	长江出版社	2015	5
30	世界很大 幸好有你	I267 Y225 2	江苏凤凰文艺出版社	2016	5

（以上内容由陈文有老师提供）

2018年1—3月图书馆数据库使用情况统计

序号	数据库名称	1月 检索量	1月 下载量	2月 检索量	2月 下载量	3月 检索量	3月 下载量
1	中国知网 CNKI (硕士)	113141	6216	30950	2045	128389	6995
2	中国知网 CNKI (期刊)	144315	29348	37381	11985	154486	27479
3	中国知网 CNKI (博士)	99994	1456	29340	621	118019	1440
4	中国学术会议文献数据库	16898	8832	8283	3332	18646	9550
5	浙江科技学院标准文献 电子阅览室数据库	234	*	145	*	280	*
6	新东方多媒体学习库	43449	*	1507	*	50990	*
7	联图	7428	5813	864	419	4674	3408
8	歌德	71	*	40	*	289	*
9	读秀知识库	54442	*	10523	*	57807	*
10	博图外文电子图书	3817	1523	1212	482	10764	3950
11	web of science	871	*	511	*	2754	*
12	SpringerLink 外文电子 图书	*	2318	*	517	*	4898
13	Springer Link 外文全 文数字期刊	*	600	*	182	*	791
14	EPS	8250	3136	4481	1736	6149	2753
15	Elsevier 期刊全文数据 库	*	1640	*	325	*	1733
16	CIDP 制造业数字资源平 台	84	46	0	0	2013	481

备注：无此使用统计用*代替
(本栏目数据由于海蓉老师提供)

★国内教育资讯

西湖大学获教育部批准成立

教育部正式批复同意我省设立西湖大学，杨振宁任西湖大学校董会名誉主席，施一公当选首任校长。西湖大学将为年轻人创建一个尽情发挥才智的大舞台，对我省的创新驱动发展和高等教育发展起着至关重要的作用。北京大学、清华大学和西湖大学将“三足鼎立”，引领中国顶尖高校冲击世界顶尖大学！

“京港大学联盟”成立 深化两地高校合作交流

由教育部和香港特区政府教育局促成，并由北京大学和香港科技大学牵头的“京港大学联盟”正式成立。

“京港大学联盟”成立典礼日前在香港科技大学举行，由教育部部长陈宝生和特区政府教育局局长杨润雄一同见证京港两地高等教育院校结盟。

杨润雄表示，教育局一直十分支持香港高校与内地和海外高校加强合作，他期望“京港大学联盟”通过汇集京港精英大学、实现互利共赢，进一步深化成员大学在人才培养和科学研究领域的优势互补，并且香港的大学可以凭借与内地顶尖高校的合作再创高峰。

据介绍，“京港大学联盟”将自今年起，参与一年一度的京港洽谈会，在京港会期间举办京港大学校长论坛等活动，将这个原为促进京港经贸合作的重要平台，拓展至涵盖两地高教界的高层次交流活动。

在“京港大学联盟”成立典礼举行前，杨润雄陪同陈宝生参观了香港保良局黄永树小学，了解该校如何以多元化的学习和课外活动实践发掘学生潜能的办学理念。

陈宝生表示，会向全港小学各赠送十套读本作为礼物，题材涵盖中国历史、地理、科学知识及文学经典等，总数 5000 多套，以表达教育部对香港教育与青少年学生的支持与关心。

国内高校人工智能教育现状：亟须建立一级学科

人工智能产业的高速发展正在倒逼高校大力布局人工智能学科建设。

目前，经教育部正式批准设立“智能科学与技术”本科专业的高校已达 50 余个，与人工智能相关的“数据科学与大数据技术”“机器人工程”等专业也愈加受宠，国科大、南大、西安电子科大、重庆邮电大学等高校也选择成立专门的人工智能学院。

那么,我国发展人工智能的高校如今正面临哪些问题?是否有合适的教材?是否应该形成相对合理的差异化?如何解决师资上的缺口?近日,多名专家及高校负责人接受澎湃新闻采访,就上述问题给出了各自的观点。

“教学分散”呼唤建立一级学科

人工智能是一门具有高度的综合性和交叉性特色的学科。而在高校现有的学科体系下,人工智能专业的教学和科研活动目前大多是散落在其他多个一级学科中。

“这导致智能专业课程不是重点学习内容,学时占比也较少,存在着高开低走、碎片化、低水平重复的问题,严重阻碍了我国智能科学与技术的发展和智能技术人才的培养。”中国人工智能学会常务副理事长、北京邮电大学教授杨放春 2017 年 7 月接受《光明日报》采访时称。

“以前的人工智能人才有是有,只不过是散落在计算机、控制、统计等专业的几门课程里,结果是几个专业的学生都学到了若干,而拼起来才是完整人工智能人才。”浙江大学人工智能研究所所长吴飞近日接受澎湃新闻采访时表示,从广泛意义上来说,人工智能专业应该按学科特色及其独立性、正统性、完备性来培养人才。

“没有人工智能一级学科使我们陷入了一个比较尴尬的局面。一方面,产业说需要人工智能人才,另一方面,高校说现在没有人工智能学科,不输出人工智能人才——实际上我们已经在输出人工智能相关的人才了。”吴飞说。

对“人工智能一级学科的呼唤”由来已久。

2017 年 7 月,国务院发布的《新一代人工智能发展规划》中,便对设立人工智能专业、推动人工智能领域一级学科建设提出了指导意见。“我们正在积极加强人工智能一级学科的建设。”国家科技部副部长李萌彼时在国务院政策例行吹风会上谈及上述《规划》时称。

据《光明日报》报道,中国人工智能学会曾联合数十家学会及高校,以及相关科研机构、企业等,按照国务院学位委员会关于一级学科的论证要求,最终形成《“智能科学与技术”一级学科论证报告》。数据显示,教育部正式批准设立“智能科学与技术”本科专业的高校已达 36 个;在教育部研究生专业目录外,设置了“智能科学与技术”相关专业方向已达 79 个;中国知网中与智能主题相关的学位论文占 3.5%,远大于按目前 111 个一级学科计算的平均数 0.9%。

重庆邮电大学副校长陈前斌告诉澎湃新闻,该校从 2017 年开始就在积极关注此事。“一旦确定,我们就会安排申请设立该一级学科硕士点和博士点——目前只能在计算机

科学与技术一级学科下按人工智能方向培养研究生。”陈前斌认为，建立一级学科一方面是为了“更加重视”，另一方面则是构建独立体系所需。“这个体系包括要研究明确哪些是其基本的学科基础，哪些属于开发技术和应用。”

对此观点，西安电子科技大学人工智能学院教授、中国人工智能学会副理事长焦李成表示认同，“为提高研究生培养和教育水平，适应产学研用的迫切需求，应迅速建立人工智能领域的智能科学与技术一级学科。”

但在吴飞看来，“解决问题不是一蹴而就的”，“人工智能一级学科成立不会那么快”，或许还有两到三年时间。“成立一个新的学科，首先就是要打破旧学科的藩篱，然后重新梳理以前散落在各个学科下面的课程体系，再按相互联系的思路有机整合，用新模式、新理念去教学生。”

人工智能统一教材尚在编撰

谈及目前人工智能行业最缺的人才类型，科大讯飞开放平台总经理齐舒萱告诉澎湃新闻，目前企业对 AI 主要有两个维度的需求：研究底层算法的技术型人才和从应用层出发的产品型人才。而吴飞也表示，顶尖的理论型人才、与行业结合紧密的交叉型人才以及复杂的智能系统的技术编程专家都是目前行业奇缺的。

对于设置了“智能科学与技术”专业及建设人工智能学院的高校而言，在“人工智能一级学科”尚未成立起来时，迫切需要厘清和发展人工智能教学独特的课程体系。“人工智能成为一级学科的好处，就是把过去散落在各个学科中的相关课程整合到一起——这些课程的内容实际上构成了人工智能这门学问的基石。”吴飞称。

与传统课程体系不同，上述《“智能科学与技术”一级学科论证报告》称，人工智能学科旗下应设置脑认知机理、机器感知与模式识别、自然语言处理与理解、知识工程、机器人与智能系统等课程。而在具体落实上，梳理开发系统的、有针对性的、与时俱进的教材尤为重要。

“继续把人工智能的相关内容彼此割裂地留在各个学科，很难培养人工智能高端人才。”吴飞认为。

对于大部分正在筹备人工智能学院的高校，2008 年就拥有了全国人工智能领域唯一国家级特色专业的西安电子科技大学已经在教材方面走在了前面。

焦李成告诉澎湃新闻，西安电子科技大学自中国人工智能发展之初就开始深耕，至今已有 30 余年。以此为优势，学校撰写了多本智能技术系列专著与教材，先后被国内三百余所高校选为本科生与研究生教材及参考书。“接下来，我们会按照教学 3.0 继续

修订和系列化。”焦李成说。

重庆邮电大学于2018年2月同科大讯飞合作成立人工智能学院，目前培养方案还在双方讨论中。该校副校长陈前斌告诉澎湃新闻，学院除了大类基础课程使用原教材，9月即将入学的本科生主要采用教育专家组织编写的教材，而学校和科大讯飞还有一部分特色教材，也会坚持采用，并进一步完善和公开出版。

今年3月，高等教育出版社成立了新一代人工智能系列教材编委会，计划从2019年开始陆续出版一批面向本科生和研究生的人工智能专业教材，在高校引领人工智能的创新行动中发挥重要作用。编委会阵容强大——中国工程院原常务副院长潘云鹤院士担任主任，多位院士担任副主任，吴飞作为编委会秘书长参与工作。

“在工科，尤其信息领域，国内普遍长期都是依靠国外的教材来教学生，如果能精心去做优质的教材，有没有可能我们的教材被国外翻译使用，成为他们的宝贝，我们要以实现这样的目标去努力。”吴飞告诉澎湃新闻。

他在此前接受浙江在线记者采访时称，本套教材体系将呈现出一定层次，从核心内容到外围内容。

“核心教材将讲授人工智能最为内核的理论和技術，包括机器学习、模式识别、博弈控制等。稍外围的教材将介绍与应用场景无关的数据智能技术，如自然语言识别、视觉理解、语音识别等，这些技术可以与各个领域发生交叉渗透。更外围的教材将充分体现‘人工智能+N’，专门探讨智慧制造、智慧城市、智慧农业等课题，形成一类丛书。另外还将专门编纂工具类用书。”吴飞说。

人工智能是一个不断蓬勃发展的学科，教材是否能始终保持前沿更新不可忽视。据吴飞介绍，国家人工智能规划的顶层设计者潘云鹤院士在编委会的成立大会上提出，教材要和网络紧密结合，后续应从线上线下、纸内纸外进行更新。“比如学生们也可以扫一下二维码，或者直接登录到课程网站上看到新增加的内容和更新的信息。”

师资缺口制约学科发展

对于中国大力建设人工智能学科的高校来说，除了教材，教学实验室的场地等一些硬件配套设施还未跟上，师资的缺口也成了学科发展的掣肘。

“现在人工智能领域人才，不管是教师还是学生，其实都还是挺紧缺的。”国科大人工智能技术学院副院长肖俊告诉澎湃新闻，该校依托中国科学院，在师资上相对于其他高校具有优势，但“这两年其他高校挖走了不少有‘杰青’‘优青’等头衔的（老师），原本愿意留校的不少硕博毕业生，也都被很多企业提前预定走了，给的待遇确实非常

高。”

“高校主要还是希望有博士学位以上的人工智能领域的人才，但的确很少，要引进这方面的师资相当困难，主要是本来人才缺口就大，企业也需要，这么多高校也需要。”重庆邮电大学副校长陈前斌说，跟企业竞争，高校优势不大。

该校讯飞人工智能学院师资目前由两方面组成，一是学校相关专业原有师资，二是从科大讯飞聘请的 50 名“企业导师”。“应对初期数百名学生教学，目前来说没有问题，但考虑到 2020 年达到 2000 余人的培养规模，师资引进依然是学校考虑的重点。”

“人工智能学科的人才匮乏是目前国际和国内的一个普遍现象。”美国斯坦福大学客座教授、清华大学讲席教授邹昊认为，其中缺乏的交叉性师资，以核心学科为中心，同过跨学科、跨系、跨院校、校企联合研究与应用开发等方法，可以更有效的集中各方优势力量，为人工智能学科的长远发展构建一个高效的体系框架。

对国内高校来说，人工智能是一个新的学科，且和其他学科难舍难分。因而吴飞认为，与其说缺老师，不如说是缺统一在人工智能术语下，以人工智能思维、人工智能教学模式培养人才的师资。

科大讯飞智慧城市事业群 AI 人才培养总监胡江院认为，作为新兴学科，人工智能教学的师资缺乏，的确是个棘手的问题，但从本质上来说，师资的缺乏关键不是师资编制的匮乏，而是对人工智能技术的更新和应用层面项目实战教学能力的欠缺。

对于该公司同重庆邮电大学合作创办人工智能学院的做法，胡江院认为，这是解决目前师资紧缺以及提升人工智能项目实训能力的有效途径。“本质上就是在把我们的技术和经验转变成教学资源，同时我们的工程师担任项目实战课程教学，从而有效缓解师资问题”。

陈前斌认为，在专业建设中，企业能够提供人工智能领域平台和一些实践实训的课程。“如果不是跟他们合作，人工智能学院可能会形成原来的计算机学院那样传统的办学方法。”但他也表示，教学的核心部分不能完全依赖企业，总体的学生培养质量还是要靠学校核心师资来把握。

“企业人才到高校任教，讲一些真正面向实际的人工智能的算法，这是非常好的促进产学研合作的交流途径。”吴飞告诉澎湃新闻，这种方式在国外很普遍，比如麻省理工大学经常聘请一些谷歌公司的首席科学家去讲课，斯坦福大学也会找知名企业或者创新型企业的人到高校任职。

也有高校国内缺人，就去国外“挖”。焦李成告诉澎湃新闻，为解决师资问题，西

安电子科技大学进行全球范围内的公开招聘，并与世界各国人工智能领域专家积极联系。“目前学校已经引进了日本京都大学梁雪峰教授、香港中文大学尚凡华教授和刘园园教授、英国萨里大学王晗丁教授等人，帮助学生开拓国际视野。”

但这不是长久之计。“国家应该大力支持和实施‘人工智能+教育’、‘人工智能+教师’发展计划，培养人工智能领域的教师人才。”焦李成告诉澎湃新闻新闻。

事实上，教育部联合北大等主办的“中国高校人工智能（AI）人才国际培养计划”4月初也已启动，计划五年内培训 500 名教师和 5000 名学生。胡江院认为，企业也要积极响应，通过人工智能企业来引领师资赋能培训，从而来提高教师对于人工智能最新技术的掌握以及教学的能力提升。“目前，科大讯飞已经与包括安徽省等在内的教育主管部门合作来进行高校的人工智能师资培训，以苏皖两地为例，已经培养了 1000 多名的高校师资。”

校企合作促进产教融合

将企业科研人员作为师资引进学校，解决“缺人”难题，这不是校企合作的全部。

今年 2 月国务院发布《关于深化产教融合的若干意见》中，提出要“引企入教”，鼓励把企业资源引入高校的教学环节。有业内专家直言，企业有计算资源和数据供给数据，院校的算法能力很强，但这两者往往脱节，想要加快推进人工智能落地，推进校企合作是至关重要且必不可少的一步。

“企业人才到高校任教，讲一些真正面向实际的人工智能的算法，这是非常好的促进产学研合作的交流途径。”吴飞告诉澎湃新闻。

“人工智能学院成立时，我们感觉到一定要跟企业合作，能够同产业紧密结合，不然走的仍是学校自己办学院的那种老路——这不是更好的路。”陈前斌告诉澎湃新闻，重庆邮电大学在 2017 年 10 月份于学校内部成立人工智能学院后，便在重庆市政府“牵线”下找到科大讯飞合作，直至今年 2 月正式挂牌。“这条路跟其他高校相比较为独特，弥补了我们的一些短处。”陈前斌说。

对此，胡江院告诉澎湃新闻，重邮讯飞人工智能学院中，科大讯飞除了提供项目资源教学、工程师参与授课，还将共同打造围绕大学生个性化培养的人工智能智慧学习平台，同时释放企业深度学习能力和开发版套件能力，让师生能够参与到人工智能产、学、研中，真正实现培养过程与产业无缝对接。

“在课程设计方面，从岗位导向课程设计原则来说，要引导企业参与学校专业规划、

教材开发、教学设计、课程设置、实习实训，促进企业需求融入人才培养环节。”胡江院说。

这种“校企合作”模式在人工智能学院建设中不是个案。比如，山东科技大学官网4月4日传出消息称，该校计算机学院与腾讯等公司正在商讨筹备山东科技大学—腾讯人工智能学院成立大会相关事宜。

而对于不少企业而言，高校资源同样能够发挥作用。“很多企业要跟学校合作，希望同他们一起做人工智能的人员培训，当然也有很多企业希望有一些好的技术点进行产业孵化——就产业化方面，他们的需求很大。”中国科学院大学人工智能学院肖俊教授告诉澎湃新闻。

这实际上也给希望在智能产业抢占先机的地方政府提出了新要求。“发展人工智能技术的最终目的是要与行业融合，与经济融合，政府、高校和企业之间要积极合作，以‘人工智能+’升级传统行业。”焦李成认为，高校所在地政府需要加快制定发展规划，对人工智能研发和产业化应用做出布局，加大政策支持力度，给予资源倾斜，促进人工智能产学研协同发展。“在成果的转化与落地方面，地方一定要把目光放得长远。”

（以上内容由寿凌云老师提供）

日本企业为啥不怎么喜欢硕博毕业生

一般的企业和政府机构，都不硬性招收硕士生和博士生，除非是研究机构。多数企业认为，年轻人读完大学，已经有了一定的专业知识，足够可以参加工作，具体的工作经验是需要在工作环境当中培养起来的，而不是在学校里面可以学到的。正因为日本社会有这么一个普遍的认识，所以，从中央机关招收国家公务员，到一般的企业招工，对年轻人没有“学历要求”，只要大学毕业，就可以应聘。

正因为如此，日本95%以上的大学生，在大学三年级开始，就想着找工作，而不是想着去读研。因为在日本还有一个概念，读研的学生，都是准备想当教授，或者去搞研究当工程师当学者的人。非科技研发性企业，不怎么喜欢接受硕士或博士毕业的年轻人，一方面认为，让这样高学历的年轻人去从事一般性的工作，是对知识的浪费。另一方面，企业也认为，高学历的年轻人，往往会表现出一种眼高手低的问题。

许多中国留学生一定担心：那我在日本读完硕士研究生，岂不是找不到工作了？事实也并非如此，不少高大上企业还是希望招收外国人硕士毕业生，以作为开拓国际市场的后备军。

日本社会是一个讲究论资排辈的社会，因此，大学毕业生参加工作进入公司之后，一般都比较谦虚，而且还必须谦虚。因为，日本社会有严格的先辈与后辈之分，你的同事比你早进公司一年，就是你的先辈，你得尊重先辈，乖乖地听先辈给你的吩咐指导，而不能表现出我比你懂的架势。

对于刚刚走出校门参加工作的年轻人，日本社会还给他们取了一个绰号，叫“新米”，就是你是刚刚收割上来的新米，还来不及加工。正因为如此，对于刚刚录用的新员工，公司都是会把他们派到基层部门和第一线去锻炼。工厂的话，一定是派到车间，从打扫厕所开始干起。如果你是搞营销的，就是从跑客户开始。

所以，日本大学毕业生参加工作，直接进入公司总部还是比较少的。你必须去基层去第一线锻炼，然后凭自己的业绩与能力，再一步一步地往上爬，最后爬到公司总部，成为公司的栋梁之才。因为实战经验比你的学历更为重要。因而日本多数企业更愿意招收大学毕业生，而不会刻意招收硕士博士研究毕业生。

美国顶尖大学的 107 门课程都不要钱 有网就能学

今年以常春藤为代表的美国一流大学录取率再创新低，想要进入美国名校更是难上加难了。但是，想要学习顶尖大学里的知识，倾听学术大咖们讲座的道路并不是只有入学这一条，线上课程也同样可以将这些高质量的课程呈现给你。

线上课程网站如 Coursera 和 edX 有很多低价和免费的网课。它允许学生党和上班族根据自己的兴趣，灵活设计课表，用高效的方式在闲暇时间充充电。美国在线新闻平台 Business Insider 整理了目前 17 所顶尖美国大学里最夯的线上课程，分享给读者。

1、普林斯顿大学

Coursera 里的课程：

《比特币和数字货币技术》，11 周

《利他主义》，9 周

《电脑建筑》，11 周

《假如其他星球也有生命》，24 周

EdX 里的课程：

《如何让政府在正确地方处理问题》8 周

《资本主义全球史》，6 周

《结构工程的艺术：桥梁》，9 周

2、哈佛大学

EdX 里的课程：

《计算机科学导论——商科类》，6 周

《科学和烹饪：从高级烹饪到软物质科学》，6 周

《世界文学名篇》，12 周

《美国阿片类药物危机》，7 周

《数据科学：R 语言基础》，4 周

《合同法：从信任到承诺，再到合同》，8 周

3、芝加哥大学

Coursera 里的课程：

《现代教育中的关键问题》，10 周

《了解大脑：日常生活中的神经生物学》，10 周

《互联网巨头：媒体平台的法律和经济》，9 周

EdX 里的课程:

《气候变化模型》，8 周

《现代教育中的关键问题》，12 周

4、耶鲁大学

Coursera 里的课程:

《谈判概论：如何成为一名既有原则，又有说服力的谈判者》，9 周

《全球金融危机》，11 周

《法律系学生的工具》，3 周

《全球健康的关键》，10 周

《金融市场》，7 周

《幸福的科学》，6 周

5、哥伦比亚大学

Coursera 里的课程:

《可持续发展的时代》，14 周

《金融工程与风险管理，第 1 部分》，8 周

《工程管理专业化》，4 周

EdX 里的课程:

《数据科学和分析的统计学思考》，5 周

《数据科学和分析的机器学习》，5 周

《需求和供给分析》，12 周

《人工智能》，12 周

6、麻省理工学院

EdX 里的课程:

《计算机思考和数据科学导论》，10 周

《金钱：如果银行是社会的重要部分》，16 周

《使用 Python 的计算机科学与编程导论》，9 周

《供应链分析》，13 周

《领导和学习的设计化思维》，6 周

《电路和电子 1：基础电路分析》，5 周

7、斯坦福大学

Coursera 里的课程:

《算法专项课程》，4 节课

《组织分析》，11 周

《国际女性健康和人权》，10 周

《儿童营养和烹饪》，5 周

《食物和健康的斯坦福导论》，5 周

《社会和经济网络：模型和分析》，8 周

8、宾夕法尼亚大学

Coursera 里的课程:

《商业分析专项课程》，5 节课

《商学基础》，6 节课

《积极心理学专项课程基础》，5 节课

《病毒营销和如何创造传染性内容》，4 周

《设计：社会中的创意手工》，6 周

EdX 里的课程:

《合作社会责任：策略方法》，4 周

《智能财产法律和法规：第一部分》，6 周

《用 JavaScript 进行网页编程》，4 周

《机器人学：基础》，12 周

《好莱坞：历史、工业和艺术》，4 周

9、杜克大学

Coursera 里的课程

《狗的情感与认知》，8 周

《从 Excel 到 MySQL：商业分析技术 专项课程》，5 节课

《行为金融学》，3 周

《重新思考四：如何避免谬论推理》，4 周

《体育和社会》，7 周

《编程基础》，4 周

10、加州理工学院

Coursera 里的课程:

《药物和大脑》

《太阳系科学》，10 周

《演变中的宇宙》，5 周

《冷冻电子显微镜入门》，8 周

edX 里的课程：

《经济学微积分的原理》，10 周

《数学模型的期权定价》，10 周

11、达特茅斯学院

edX 里的课程：

《零售基础》，4 周

《零售和全渠道管理》，4 周

《问真正的问题！科学、哲学和寻找意义》，6 周

《环境科学导论》，4 周

《全渠道策略和管理》，4 周

《我们身边的结构工程学》，5 周

12、约翰·霍普金斯大学

Coursera 里的课程：

《数据科学专项课程》，10 节课

《掌握 R 语言软件发展的专项课程》，5 节课

《公共卫生的系统性思考》，4 周

《设计和解释临床试验》，6 周

《重抑郁人群：公共卫生的解决方法》，6 周

《通过初级卫生保健实现全民健康》，5 周

《毒物学 21：科学使用方法》，6 周

13、西北大学

Coursera 里的课程：

《专业人员所需的内容策略 专项课程》，5 门课

《组织领导 专项课程》，6 门课

《社交媒体营销 专项课程》，6 门课

《职业 911：你在药物和健康保障领域的未来职业》，9 周

《现代机器人学，课程一：机器人运动基础》，4周

《缩放操作：连接策略和执行》，5周

14、布朗大学

edX 上的课程：

《神奇的地方，非人类的人类：通过文学来探索人性》，3周

《运用艺术来促进病人护理》，3周

《记忆的伦理道德》，3周

15、康奈尔大学

edX 上的课程：

《工程模拟入门实践》，6周

《搭线窃听到大数据：网络连接时代的隐私和监控》，6周

《鲨鱼！全球生物多样性，生物和保护》，4周

《转基因食品的科学和政治》，5周

《你手机里的计算机技术》，10周

《全球医疗管理导论》，6周

16、莱斯大学

Coursera 上的课程：

《投资和证券管理》，5门课

《工程学的沟通技巧 专项课程》，3门课

《非金融专业人士的金融学》，5周

edX 上的课程：

《DNA：生物信息密码》，6周

《蛋白质：生物的工作场所》，5周

《电磁学，第一部分》，7周

《力学导论，第一部分》，6周

17、范德堡大学

Coursera 上的课程：

《安卓应用程序开发 专项课程》，5门课

《管理者的商学核心》，4门课

《正义、仁慈和大监禁》，6周

《临床研究的大数据管理》，6周

《网络游戏：文学、新媒体和叙事》，6周

《理解音乐商学：为什么音乐很有价值？》，7周

《艺术文化领域的领先创新》，8周

2018年度“邵逸夫奖”得奖者名单公布

邵逸夫奖基金会于今天5月14日（星期一）在香港举行新闻发布会，公布今届共有三位科学家获颁奖项，得奖者名单如下。所有数据于香港时间 15:30（GMT 07:30）在 www.shawprize.org 网站上载。

“邵逸夫奖”设有三个奖项，分别为天文学、生命科学与医学、数学科学。每年颁奖一次，每项奖金一百二十万美元。今年为第十五届颁发，颁奖典礼定于本年9月26日（星期三）于香港举行。

“邵逸夫奖”得奖者如下

天文学奖颁予尚-卢·普吉（Jean-Loup Puget），他是法国国家科学研究中心及法国巴黎第十一大学奥赛太空天体物理研究所研究员暨欧洲太空总署普朗克计划高频仪器首席研究员。奖项表彰他对红外到亚毫米光谱范围天文学的贡献。他探测了在过去恒星形成过程中的星系所放出的宇宙远红外背景，并提出星际物质含有芳香族碳氢分子。通过普朗克太空计划，他处理了星际物质前景的影响，因而显著地提升了我们对宇宙学的认识。

生命科学与医学奖颁予美国西雅图的华盛顿大学医学系和基因组科学系美国癌症协会讲座教授玛莉-克莱尔·金（Mary-Claire King），以表彰她绘制第一个乳腺癌基因的基因图。玛莉-克莱尔·金利用数学模型预测和证明乳腺癌可以由单个基因引起。她绘制的基因图促成了乳腺癌基因的克隆，因而挽救了许多人的生命。

数学科学奖颁予美国得克萨斯大学奥斯汀分校数学教授路易·卡法雷（Luis A Caffarelli），以表彰他在偏微分方程上的突破性工作，包括创立一套正则理论，适用于如蒙日-安培方程等非线性方程，及如障碍问题等的自由边界问题，这些工作影响了该领域整个世代的研究。

背景资料

“邵逸夫奖”是按邵逸夫先生的意愿而设，于2002年11月宣告成立，以表彰在学术及科学研究或应用上获得突破成果，和该成果对人类生活产生意义深远影响的科学家，原则是不论得奖者的种族、国籍、性别和宗教信仰。

“邵逸夫奖”是国际性奖项，由邵逸夫奖基金会管理及执行。邵逸夫先生亦为邵氏基金会和邵逸夫慈善信托基金的创办人，这两个慈善组织主要发展教育、科研、推广医疗福利及推动文化艺术。

（以上内容由寿凌云老师提供）

活跃创新中的实体书店业以新形态重焕活力

2018年1月“中国书店学习大会”论坛上，来自百道新出版研究院的程三国欣然梳理2017年中国书店业大事：“国家对实体书店的扶持政策纷纷落地”“西西弗开店过百家”“共享书店、无人书店等新物种书店不断涌现”……“整个实体书店行业，呈现出多年未见的活跃、进取、创新的面貌。”

诚如所言。最近我们走访了北京大大小小的实体书店，发现在经历十余年行业衰退的寒冬后，它们以崭新面貌和多元化的形态重新焕发活力。

网上线下交融

“天猫精灵，历史类书籍在哪里？”“直走到第二个书架左转。”

3月10日，笔者来到北京市西城区新华书店总店城市书房，市民袁女士正与语音机器人“天猫精灵”对话，询问《万历十五年》这本书的位置。“特方便，还非常有趣。”袁女士告诉笔者，书店有许多智能服务，可以拿手机扫码买书，还可以通过AR（增强现实技术）观看书籍的介绍视频。

“这是总店牵手阿里巴巴旗下科技公司阿里云打造的‘智慧书店’”，新华互联电子商务有限责任公司总经理许维华告诉笔者，“这些智能设备只是外衣，真正的‘智慧’体现在它强大的数据整合与分析能力，它有一颗智慧的‘大脑’。”通过大数据分析技术，“大脑”能知道哪类书最畅销，哪类书被读者询问最多，哪个作家的书最好卖。

如果说书店与电商间的竞争是前几年热炒的话题，那么“线上线下融合”才是如今的大势。随着人们对文化体验的重视和消费结构升级，阿里、京东、当当网等纷纷“拥抱”线下实体书店，并利用自己在互联网大数据、人工智能等方面的优势，赋予书店新的内涵。

2016年9月，当当网首个线上线下融合书店“梅溪书院”落户长沙。明亮的彩色玻璃墙搭配钢琴外形，让四层高的书店极富现代感。在这里，能买到最新出版的书籍，同时享受到与网上同步的优惠价格。“当网络与书店邂逅，梅花落满溪畔。”一位读者如此评价。在当当网CEO李国庆看来，梅溪书院不仅提供了线下社交与文化体验的平台，还弥补了传统书店的时空限制，截至2017年底，当当已在全国开业160余家实体书店，

覆盖成都、长春、烟台、株洲等 8 座城市，单店日均客流高达 3000-5000 人次。拥有互联网“基因”的线上线下融合书店为阅读提供了新可能。

出版社书店转型

当网上书店纷纷走到线下，传统出版社书店该怎么办？

3 月 17 日上午，笔者来到位于北京外国语大学附近的外研书店。在二楼咖啡厅，来自澳大利亚的两位著名作家理查德·弗兰纳根和亚历克西斯·赖特正在讲述创作感悟，读者们围坐一圈，有的倾听，有的记录。屋外春雪纷飞，屋内书香四溢。这是一场名为“文学之光”的读书沙龙。

自 2016 年 9 月起，类似的文化活动已在这里举行了 100 多场。

作为外语教学与研究出版社旗下有着 20 多年历史的老书店，近两年，外研书店在发挥传统外语优势的同时，尝试转型为一个综合性的多元文化服务空间，举办文化活动是转型的第一步。

“每场文化活动，我都希望它能有一个亮点。”北京外研书店副总经理付帅说。目前，外研书店已形成几个固定的活动品牌，如“致敬”系列诗会、“国际诗歌之夜”、“费孝通思想研究讲坛”等，这些讲座大多是免费的。

付帅介绍说，这些文化活动的现场参与人数过万，直播浏览量超过 150 万人次。“书店应该成为服务读者的窗口和全民阅读的据点。”

2017 年底，外研书店成功入选由北京市委宣传部、北京市新闻出版广电局合办的“最北京”实体书店评选活动。

同样入选的还有老牌出版社中信开设的中信书店（侨福芳草地店）。作为一家以财经类图书为主的出版社，近两年，中信将开书店的重心从机场转移到城市写字楼。中信书店总经理方希告诉笔者，人们不常去实体书店的原因在于交通成本和消费习惯，“当书店更贴近人们的工作场所时，大部分人都会不会拒绝。”

方希和她的团队发现，不同写字楼书店的图书销售情况存在巨大差异。“京城大厦店销售最好的往往是大部头的社科类图书，而农业银行店则是普通社科类和文学类图书。”这种差异让中信书店找准了自己的经营模式，即成为所在企业的“文化部”。目前，为企业“量身打造”的大量团购成为中信书店的一个销售点。

在中国新闻出版研究院国民阅读研究与促进中心主任徐升国看来，这些出版机构开办的书店不再以传统的图书销售为主体，而是转向以读者运营为中心，进而形成了固定

用户和新型阅读空间。

民营书店不忘情怀

从上海衡山路，到北京蓝色港湾，从苏州金鸡湖畔，到广州太古汇商场……近年来，这些寸土寸金的繁华商圈频频出现如“西西弗”“言几又”“方所”等民营书店的身影。曾经因高房租而无奈搬离城市中心的书店又“回来”了。

西西弗文化产业集团副总裁曹晋锐道出了其中缘由：随着人们精神文化方面的消费需求越来越多，不少大型地产商在兴建楼盘时，会考虑引进一两家连锁书店作为“标配”。香港太古地产的一位人士曾表示，太古汇开到哪里，就会把“方所”或者“Pageone”书店带到哪里，既吸引人流，又能提升文化品位。

商业地产对文化消费的重视促使民营书店重生。西西弗书店创始人金伟竹曾告诉媒体，一些书店的租金只相当于商场其他门类租金的10%，甚至完全免租，大大减轻了书店资金上的压力。

如果说连锁书店在与商业地产的合作中找到了“横向”发展路径，那么独立书店则通过专业化“纵向”发展耕耘出了一片天地。被誉为“北京文化地标”的万圣书园正是代表之一。

4月初，笔者来到位于北京市海淀区成府路的万圣书园，迈入书店的那一刻，马路上的喧嚣仿佛消失了。狭长的过道两边排满落地书架，人们仰着头小心翼翼地取书，有人捧着书默默翻看。穿行在高企屋顶的书架间，颇似“曲径通幽”。

很多人觉得，万圣书园的安静源于它的纯粹。从1993年在人民大学附近开设第一家书店以来，万圣书园始终坚持做最专业的人文社科类学术书店。在北京高校圈内流传着这样一个说法——别的地方买不到的书，可以到万圣去找找。

北大中文系的博士生王茗对此感触颇深。一次，她想淘一本汪民安编的《生产》第8辑，搜遍网上书店都没有，抱着试试看的心态去了趟万圣，“没想到还真有，就剩最后两本了。”王茗觉得，万圣对书籍选择、分类的水平很高，“这背后凝聚着店主海量的知识储备和多年的销售经验。”国学大师季羨林就曾在一场文化沙龙上赞叹，“万圣有其不可替代的地位”。

苦心孤诣经营书店25年，万圣书园创始人刘苏里深知这是一门要在商业和情怀之间寻求平衡的生意。不懂经营的人做不来，没有点儿情怀的人也坚持不下去。“开书店是个不挣钱的良心活儿。”这是实体书店经营者们普遍的感慨。所幸，最艰难的那几年

已经过去了。在政策利好与社会日渐浓厚的阅读氛围推动下，苦苦坚守并积极转型的书店人终于迎来了春天。

今年的两会政府工作报告明确提出，要“为人民过上美好生活提供丰富精神食粮”。从线上线下融合的智慧书店，到“老树新芽”的各大出版社书店，再到商业与情怀并举的民营书店，这些实体书店将如星火点亮城市的精神空间。

（来源：《人民日报》海外版，由李昕老师提供）

让流行语成为正能量的载体

流行语的生命力，不在于会不会吸引眼球、是不是引人发笑，而在于有没有创造出社会价值、能不能经历时间的沉淀

每隔一段时间，都会有一些流行语热起来。“世界那么大，我想去看看”，说出了不少人对诗和远方的憧憬；体内爆发的“洪荒之力”，点燃了不少人挑战自我的“小宇宙”；而“新四大发明”，更是带火了“秒杀”“刷脸”“抢红包”“高铁游”等一批热词……这些流行语，在一定程度上反映出时代的发展进步，也折射出人们的精神气质。

语言是交流信息的工具、表达思想的手段，影响着人们对自我和社会的认知。心理学上有这样一个实验：六名专业摄影师为同一个人拍摄肖像，拿到的却是不同的身份资料，为了“准确传达”这样的信息，六张肖像照最终迥然不同。有时候，哪怕只是一个语言标签，也容易让人先入为主，进而反作用于人的情绪和思想。从这个角度看，一个语汇的背后，往往涉及一系列的价值判断。

现实生活中，还有一些网络流行语，只是热衷于简单粗暴地“贴标签”，传递极端的情绪、使用夸张的表达，渲染或消极、或焦虑的心态。这样的语汇如被滥用，难免给社会心态造成不良影响。比如，有人用“杠精”来形容动辄抬杠的情形，可如果只是生活上有不同看法、工作中提出改进意见就被如此称呼，岂不冤枉？又比如，有人用“积极废人”指称那些爱给自己定目标但永远做不到的人，如果仅停留在揶揄或自嘲层面，奋斗的意义又该如何安放？实际上，不论是“隐形贫困人口”还是“逃避性沮丧”或是“口头学渣”，这些网络热词看似调侃，实际上却是用贴负面标签的方式传递着焦虑，不经意间放大了一部分并没有那么大的负面情绪。

传播学里有个概念叫“沉默螺旋”，是说当人们发现自己的观点处于少数或者容易

被批驳时，会选择沉默来防止被孤立。然而近年来，随着互联网技术对媒体的影响增大，有学者提出“反沉默螺旋”现象：曾经的“一己之见”“片面认识”“表面意思”，在“人人都有麦克风”的条件下，反而比以往更容易传播。一些网络流行语，正是因为抓住了人们对困难际遇、负面情绪的代入感而走红一时。我们需要认识到，被情绪裹挟的判断不会令人信服，被标签标注的生活无法让人热爱。更何况，正如短暂的阴雨不能反映整年气候，一两个情绪化的热词，也不足以勾画我们生活与工作的全貌，更无法给我们解决问题提供精神动力。

网络热词的生命力，不在于会不会吸引眼球、是不是引人发笑，而在于有没有创造出社会价值、能不能经历时间的沉淀。从“任性”一词写进政府工作报告，剑指权力使用乱象；到“APEC 蓝”来之不易，成为环保重要目标；再到“工匠精神”热度不减，一系列利好举措出台……这些经久不衰的流行语之所以能够深入人心，在于兼具了有效、有用、有趣的属性，既反映时代又推动时代的改变。而那些价值导向负面的流行语，终难逃昙花一现的命运，在大浪淘沙之后被人遗忘。

从 20 世纪 80 年代的“个体户”，到 20 世纪 90 年代的“下海”，再到 21 世纪之后网络技术带来的新词大爆发，再热极一时的流行语，也都要经历从广泛流传、不断打磨到沉淀结晶的过程，最终成为时代的一种书写。如果把语言比喻成一座城市，那么这些沉淀下来的流行语就是城市建设中的一砖一瓦。从热词中驱散负能量的寒霜，让流行语成为正能量的载体，才能让这座语言的花园更美丽、这个语言的城市更繁荣。

（来源：《人民日报》，由李昕老师提供）

评论：什么时候高考话题不再如此热门

我们在说“知识改变命运”时，忘了技能也可以改变命运。而更重要的是，中国要在产业发展、技术创新方面赶上世界先进水平，不培养出千百万高级“工匠”是不行的。

今年的高考，跟以往有些不同。适逢中国恢复高考 40 周年的节点，所以坊间关于这个话题的议论明显比往年更热闹。有媒体发表社论称高考令“知识改变命运”，另有媒体提前做了专门的调查，告诉大家“昔日高考状元今何在”。

高考恢复 40 年来，确实改变了亿万的人生轨迹和境遇。有一种说法叫“跳农门”，即是指千百万出生乡野的农家子弟，因为考取了大学，毕业后留在了城里工作和生活，从此就跟他们父辈的命运有了云泥之别。其实，既往的科举时代也有类似说法，比如“朝为田舍郎，暮登天子堂”，等等。

知识确实能够改变人的命运，但是最终决定一个人的命运或者说人生轨迹的，是他（她）拥有什么样的三观。一所大学办得好不好，窃以为最重要的标志，是看从它那里走进社会的学子们，都拥有什么样的人生观、世界观和价值观。如果一所大学培养出来的人多为“精致的利己主义者”，那么无论它名气多大、规格多高、排名多靠前，对社会又有多大的贡献呢？这个视角，也适用于对整个高等教育现状的观察。

高等教育除了担负塑造青年健康人格重任外，还应该知行合一、学以致用方面做好文章。把大学比喻为“象牙塔”，并不是褒扬，它原本是法国十九世纪文艺批评家圣佩韦批评同时代消极浪漫主义诗人维尼的话。把大学生称之为“天之骄子”，也是个不太正确的类比。如果一所大学培养的学生，大多为眼高手低的人，那么它对这个社会的贡献就是不及格的。

为大力发展技工教育，促进技工院校改革发展，人社部近日下发通知，就 2017 年技工院校招生工作作出部署。相关报道说，未来技工这个职业“钱途”无量，因为目前全国高级技工缺口近 1000 万人。

中国的技工之稀缺，世所罕见。中华全国总工会一位领导说，日本的高级技工在整个产业工人队伍中的占比为 40%，德国则高达 50%；而中国的这一比例仅为 5% 左右。这说明中国的职业教育在整个国民教育体系中的分量，实在是太轻了。我们在说“知识改变命运”时，忘了技能也可以改变命运。而更重要的是，中国要在产业发展、技术创新方面赶上世界先进水平，不培养出千百万高级“工匠”是不行的。我们的国民教育在这方面应该有所作为。

但是，至少在管理体制上，技工教育属于人社系统，还不是“高教”这个舞台的主角。高考跟它关系不大，家长和学子们似乎也从没把技工院校当回事儿。这其实已不光是学生的三观问题了，而是我们整个教育系统的三观问题。

什么时候高考话题不再如此让人津津乐道，什么时候诸如国外“教授的儿子乐当技工”的传闻不再成为美谈，我们的高等教育可能就算真正走上正轨了。

（来源：《中国青年报》，由李珺老师提供）

“留学白皮书”直击热点话题：留学价值降低了吗？

《2018 中国留学白皮书》直击热点话题：留学价值降低了吗？

《2018 中国留学白皮书》发布会现场，新东方前途出国总裁孙涛指着大屏幕上的“留学价值”强调说：“这是我们今年新增加的调研内容，原因是在海归就业大不易的背景下，留学价值是否有所降低成为非常热的话题。”

的确如孙涛所言，打开网络问答社区知乎，关于留学价值和意义探讨的帖子多到看不过来。有人认为“回国后成了社会底层”，有人认为“留学生涯是影响一生的经历”，有人后悔“出国留学错过了太多发展机会”，有人还在探索“到底要不要出去留学”……观点各异、经历不同，但核心问题是关于“留学价值”的追问。

留学光环褪去了

1978 年 6 月 23 日，邓小平作出了扩大派遣留学生的重要指示，明确提出：“要成千成万地派，不是只派十个八个……要千方百计加快步伐，路子要越走越宽。”由此，开启了中国留学史的全新时代。

教育部最新公布的数据显示，改革开放 40 年来，我国各类出国留学人员累计已达 519.49 万人，目前有 145.41 万人正在国外进行相关阶段的学习和研究。2017 年，我国出国留学人数首次突破 60 万，达 60.84 万人，同比增长 11.74%，持续保持世界最大留学生生源国地位。

从当年的留学自带光环到如今的“留学值不值得”的探讨，其背后反映的是随着中国的发展，留学逐渐理性化的过程。

“20 多年前出国留学的师兄师姐，现在都是各个行业的中坚力量。我们虽然毕业于同一所学校，但像师兄师姐当年回国时所有的机遇肯定不会再有了。”毕业于美国某名校的小王，参加过几次该校的北京校友会活动，最深的感触是如今海归的身份优势正在弱化，哪怕你从国外名校毕业。专业素养才是用人单位最看重的。

留学英国的小陶，归国 3 年。“回国后参加了大大小小的招聘会，确实没感觉到用人单位对‘海归’身份的优待，招录更看重的是你的专业能力。”小陶说，“其实在找工作时，我也慢慢忘记了自己的海归身份，就想踏踏实实从零开始。国内的高等教育水平也很高，在就业过程中，我们和国内高校的毕业生处在同一起跑线。”

留学意义在哪儿？

随着留学光环褪去，留学的价值也降低了吗？日前，一篇名为《当留学再也不能完成阶级跃迁，留学的意义在哪？》的文章中关于“留学意义”的探讨，引发了海归和学

子的热议。该文的一个观点是：“即使光环淡去，视野和见识也很难被一笔抹杀。”

新东方前途出国副总裁俞仲秋认为，留学的价值应以个人的收获来衡量。将新一代的留学生和上一代甚至上几代的海归来做比较是不公平的。“群体特性是不一样的。”

针对文章中的观点，小陶认为：“纵然时代变化，多元文化体验的收获是不变的。只是时代不同，体验和感受不同。”在北京就职的她跳过一次槽，薪水从月薪 6000 元人民币涨到近 8000 元人民币。“在不少人的眼里，可能觉得我留学不值，花了那么多学费，毕业后薪水并不高。但我真切地感受到海外留学经历对我工作和生活的正向影响，比如对时间的管控能力比较好。”

小陶的感受在《2018 中国留学白皮书》中得到数据验证：半数以上留学生认为，留学后，语言能力、独立自主能力及环境适应能力得到了提升。同时，厨艺、社交能力及学习能力的提升也是主要收获。

“在调研中，我们发现一个值得关注的现象，就是留学生的自我感知与用人单位的评价有较大差异，海归的学习能力、独立自主和语言能力是留学生和用人单位普遍认可的优势；但创新能力和专业技能是被用人单位认可而留学生不自知的。”孙涛说。

留学不等于成功

在记者对几位留学生的随机采访中，他们对前文所提到的文章中的一段话表示赞同：“留学并不意味着你回国之后功成名就，坐享完美人生；也不意味着你比留在国内的朋友有着更多更好的选择，它不会帮你消除焦虑，你还是会面对房价、工资等只要活着就会面临的问题。……离开故土、体会文化异位的孤独与恐惧，看到社会的可爱之处正在于多元，拥有包容主流之外声音和观念的胸襟，正是留学的意义所在。”

现实中，看重留学内在价值的家庭和学生正呈上升趋势。《2018 中国留学白皮书》显示，留学意向人群更加重视内在自我提升的驱动，主要体现在期望通过留学来拓展国际视野、丰富人生经历。与此同时，较为功利化的留学因素均呈下降趋势。

作为中国最早一批留学生和创业者，新东方教育科技集团首席执行官周成刚曾在不同场合表示“留学不等于成功”。在他看来，对于年轻人，留学更大的价值在于帮助其拥有世界的气度、胸怀和格局，懂得世界的语言等。多元化的学习环境，也使学生的思维模式变得更加多元，能够站在世界舞台上与全球人才合作或者竞争。“当你在留学期间不断去浸泡，不断去体验，不断去交流的时候，你会发现留学带给你的改变，绝不仅仅是外语流利和知识增加，还有从内心深处发生的观念转变。”

（来源：《人民日报》海外版，由李珺老师提供）

科幻小说家刘宇昆开创的“丝绸朋克”

李峥嵘

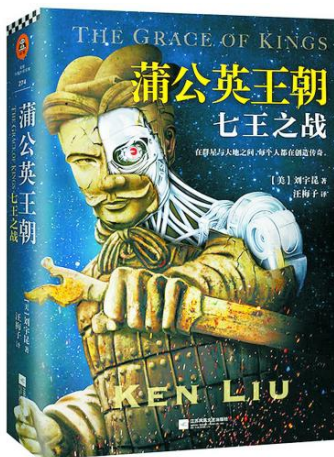
《蒲公英王朝：七年之战》

作者：（美）刘宇昆

北京联合出版公司

“海底修建着连通各岛屿的隧道，天空飞舞着热气球，战士乘着风筝战斗……”这是著名华裔科幻作家刘宇昆在他的长篇小说《蒲公英王朝》所描写的景象，但你能想象，它的原型是汉朝的故事吗？

刘宇昆与刘慈欣在科幻界并称“大刘小刘”，正是他将《三体》、《北京折叠》等中国优秀科幻作品翻译介绍到西方，并不遗余力地在海外宣传推荐中国作家。



刘宇昆 1976 年出生于兰州，11 岁随父母移民美国。他曾在哈佛大学主修英美文学，辅修计算机编程，毕业后又考取哈佛法学院，取得法学硕士学位，就职于波士顿一家大型法律事务所，业余从事科幻小说与诗歌的写作。

刘宇昆从小就热爱科幻，他不仅将中国科幻带到了全世界，同时他自己也创作了大量科幻小说，自 2002 年发表作品以来，已多次获得雨果奖、星云奖、轨迹奖、世界奇幻奖、法国科幻大奖等世界科幻文坛重磅大奖。

《蒲公英王朝》是刘宇昆的首部长篇小说，小说出版后，即被翻译成多种语言，并获得当年轨迹奖最佳科幻小说处女作奖以及星云奖最佳科幻小说提名。

刘宇昆曾用一句话来概括这本书：“是奇幻界的《战争与和平》，它以科幻小说的形式重新讲述了汉朝的兴衰。”

《蒲公英王朝》原材料是司马迁《史记》。开篇从秦始皇出游一事汲取灵感，写得很奇幻：“西边的天上，一只白鸟静静悬在碧空中，偶尔拍打一下翅膀。那或许是在几里开外的二梅山顶筑巢的一只猛禽，正在寻觅猎物。但今天并非捕猎佳日。坡林平原这块被烈日炙烤的区域虽然素来是猛禽的地盘，但今天却挤满了人。数以千计的观众挤在祖邸城外的大道两旁。谁也没有注意那只鸟。他们是为了帝王出巡而来。”统治“达拉群岛”十余年之后，帝国四分五裂，再次陷入混乱。两个年轻人，一个强壮勇武，出身

将军世家，誓要恢复旧时贵族的荣耀；一个机智狡猾，终日混迹市井，却胸怀开创新时代的梦想。在推翻帝国统治后，两人因不同的理想踏上了不同的征程。这两个人物的原型，无疑是项羽和刘邦。《蒲公英王朝》从东方文化中汲取养分，巧妙地融合了神话、历史、军事计谋和技术创新。

刘宇昆将东方古典美学与西方科学精神相结合，独创了自己的科幻流派——“丝绸朋克”。所谓丝绸朋克，就是将中国古代有趣的工程技术魔幻化、夸张化。在《蒲公英王朝》里，刘宇昆构造了一个十分庞大的奇幻世界，将背景设置在一个由众多岛屿构成的神秘国度——达拉群岛。在这里，神祇与人类共存，海底修建着连通各岛屿的隧道，用来运输作战的热气球、飞船、潜艇等。在这里，战士乘着风筝战斗，无数英雄正在上演传奇。

他用“丝绸朋克”一词指代这本小说里试图营造的一种美感。和“蒸汽朋克”一样，丝路朋克着迷于未被选择的科技发展之路，比方说发展到极致的蒸汽文明。但是它有一种中国传统木刻赋予的特色，同时浓墨重彩地渲染着和东亚相关的历史元素，比方说丝绸，比方说竹子，比方说牛筋、纸张、毛笔。当然，它还借用了海洋文明常见的生物元素，如椰子、鲸须、鱼骨、珊瑚等等。

谈及“丝绸朋克”的创意来源，刘宇昆表示：“为了讲述一个英雄和背叛的故事，我想创造一种新的审美，一些很酷的机械。它们像是古代的活字印刷术、鲁班发明的军事侦察风筝、诸葛亮的木牛流马。”比如说有一架用竹子和丝绸搭建的飞艇通过不断给气囊充气 and 放气来调节飞行高度，还可以靠划桨驱动。当晚上点起灯的时候，可以看到它在空中律动，像水母一样在天穹的海洋里移动。

书里描述的假肢灵感来自《三国演义》里诸葛亮发明的木牛流马，一种靠牛筋伸缩驱动的精巧木制机关。同时小说也借鉴了《三国演义》里的很多叙事技巧。刘宇昆是在中国上的小学，每天中午都跑回家和奶奶一起听收音机里的评书，由此接触到了《三国演义》，并潜移默化地吸收着故事技巧。

刘宇昆说，虽然灵感主要来自中国文学先辈的作品，不过叙事方式刻意混合了多国文学传统里的叙事规约：书里有武侠小说那样的闪回式人物介绍，也有盎格鲁-撒克逊式的比喻修辞；借鉴了唐诗格律，也仿作了中世纪英语抒情诗；书中的修辞来自于希腊文拉丁文的史诗，而工笔描写则模仿了明朝白话小说。不同的叙述传统融合在一起创造了一个很酷的故事，主角背着风筝冲入云霄，在空中决斗，传达着一种反叛、挑战以及革命的精神。

（来源：《北京晚报》，由李昕老师提供）

不必哀叹文字读物不再一统天下

阎岩（甘肃省中国特色社会主义理论体系研究中心特约研究员）

有媒体报道并提供了一组调研数据，2018年国内有声阅读的市场规模或将逼近45亿元，呈现出稳定增长的趋势。媒体判断，一场有关全民阅读的新市场正在打开，这无疑是一个巨大的潜在市场。

自古及今的阅读发展史，大体反映出这样几个变化脉络。一是阅读群体由“读书人”已经转变为全民性，阅读不再变得那么“高大上”，不再是“文化人”的专利；二是阅读内容和介质发生了天翻地覆的变化，由龟甲、金石、竹木等到现代书籍，由“四书五经”到现代读物，能供人们阅读的，无论内容还是载体，就如现代都市的广告牌，琳琅满目，处处可见；三是阅读方式由传统的书本阅读变得更加多样化，文字读物一统天下的局面一去不返，有图读物、视频读物、有声读物等阅读方式应运而生。

“三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦言语无味。”这是古之读书人黄庭坚对阅读的感悟。进入全民阅读时代，阅读已经成为人们的一种需求和习惯，诸如“颜如玉”“黄金屋”谁都唾手可得。当然，在人人皆可阅读、时时处处皆可阅读的今天，依然存在专业阅读和全民阅读的区别，但这些变化表明了一个特点：一个时代有一个时代的阅读，一个时代有一个时代的呈现方式。

且不论专业阅读，就拿“有声阅读”来说，这一形式悄然兴起于两三年前，时至今日依然兴盛不衰。如果说阅读是一种习惯，那么，阅读方式的变化仅仅只是阅读习惯的变化，阅读的本质和效果，尤其是对心灵的涤荡和精神的塑造并无大碍。笔者及同事和朋友近年来也开始在一些APP上通过音频、视频进行阅读，熟悉之后比照发现，效果不亚于传统方式，不仅有声有色，而且还可进行读者与作者的互动交流。音视频时代，有音视频时代的“阅读”，只要是不影响阅读效果的阅读都是有意义的阅读。因此，我们仍可视之为全民阅读中重要的一部分。倘若关注一下各种关于全民阅读的统计，大都以月读多少书本计量，这样看来，不只是统计口径狭隘了些，更重要的是即便将这部分阅读纳入其中，也难以实现统计的目的和意义，实现对阅读市场和环境的指导。

阅读是心与心作用的过程。倡导全民阅读，建设书香社会，作为国家实施的一项重

大举措，其目的与“国际读书日”设立初衷一致，就是为了创造阅读条件和环境，让全社会的人都能获得知识信息资源、享受到阅读的乐趣，从而引导人们对人类文明成果心生敬畏。这不仅从一个侧面体现着国民的整体素质和文明程度，而且充分彰显出整个民族的向心力和凝聚力。

当内容丰富，不受时间、地点、空间限制，每个人随时随地都能阅读的场景呈现在我们面前，多元的阅读必将让我们每个人的生活变得更加美好，全民阅读必将变为一种良好的社会风尚。

（来源：光明网—《光明日报》，由李昕老师提供）

★好书推荐

1. 《幻灯时代的演示视觉设计》

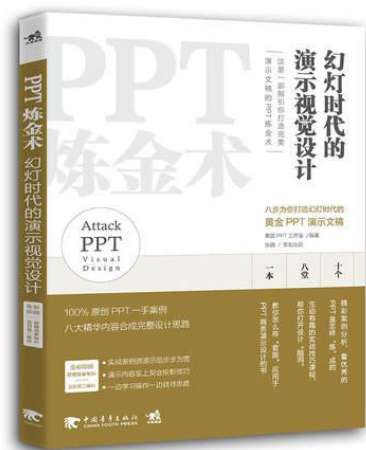
索书号：TP391.412 G955

馆藏号：Z1705357

作者：果因 PPT 工作室 编著

出版社：中国青年出版社

出版日期：2017 年 8 月



果因 PPT 工作室，几年来，他们凭借自己出色的演示设计技能，为政府机构、教育机构、国有企业、外资企业等组织设计制作了许多赞不绝口的 PPT 演示文稿。对每一张幻灯片，他们都坚持原创和坚持赋予其个性化的设计。本书重点讲解如何从原理上掌握 PPT 演示文稿美化的技巧，如何把 PPT 演示文稿一步一步设计地规范和生动，提高演示过程中信息传递的效果，提升工作效率。

2. 《智能机器人制作完全手册：20 个精彩案例等着你》

索书号：TP242.6 W735 2=2

馆藏号：Z1705114

作者：无线电编辑部

出版社：人民邮电出版社

出版日期：2017 年 7 月



本书汇集了多位创客在智能机器人方面的丰硕成果，不仅为刚接触机器人制作的初学者提供了从单片机、传感器选择到零件设计、组装过程的详尽入门教程，还为有一定基础和经验的制作者提供了从基础到高级，覆盖机器人小车、多足机器人、人形机器人、异形机器人等不同类型，实现遥控、自平衡、语音控制、智能交互、水下探索、家庭服务等不同功能的丰富实例。通过阅读这本书，你会全面了解智能机器人的构成，在设计与制作智能机器人方面获得思路和灵感。

3. 《结构理论》

索书号：0342 T763

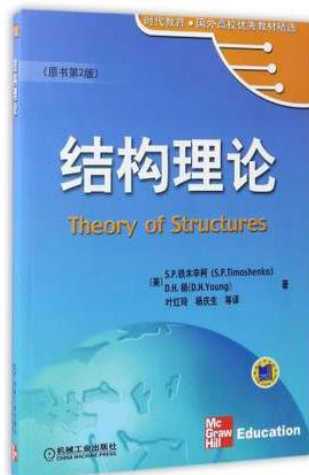
馆藏号：Z1705464

作者：(美)铁木辛柯(Timoshenko, S. P.) 著

出版社：机械工业出版社

出版日期：2005年5月

本书主要内容涵盖了桁架、刚架、拱和连续梁等结构形式的静力学和动力学。阐述各种结构在静定和超静定状态下的内力、变形、影响线的分析方法和能量原理；介绍结构动力学的基础知识和结构理论的最新发展。本书通篇贯穿了理论联系实际、注重工程应用的学术思想；在保持内容完整和知识系统性的前提下，特别关注工程实际问题的处理。对于工程中经常遇到的结构形式和载荷状况如何建模、如何选取适当的分析方法以及对计算结果的检验和判断等问题，都进行了详细的讨论。本书可作为土木工程本科生和研究生学习结构力学、进行结构分析课程技术参考书籍。



4. 《四库全书精华》

索书号：Z121.5 X254 -2

馆藏号：Z1705266

作者：线装经典编委会

出版社：云南人民出版社

出版日期：2017年1月

《四库全书》可称为中华文化最丰富、最完备的集成之作。“四库”之名，源于初唐，初唐官方藏书分为经史子集四个书库；又因经史子集四部基本涵盖了古代所有的图书，故称“全书”。《四库全书精华》按经、史、子、集四部44类编排，并以唐玄宗于两都（长安及洛阳）分建四库贮藏四部典籍而定名，记录了文、史、哲、理、工、医等各学科的原本，基本囊括了中国传统学术文化的各个学科门类和各个专门领域。本书为弘扬民族文化、传播古代文化作出贡献。



5. 《培养创新思维》

索书号: B804.4 Z170

馆藏号: Z1705413

作者: 张松柏 编著

出版社: 科学普及出版社

出版日期: 2017年1月

本书图文并茂,通俗易懂,通过故事和漫画的形式向读者介绍创新与思维的基本知识、创新思维的特点、培养创新思维的方法,为读者打开通向创新的大门。本书内容包括走向创新、认识思维、创新思维的特征、创新思维的形式等,可作为读者学习创新与创新思维的入门书籍。



6. 《破解全球化与名校创新之谜》

索书号: G47 L027

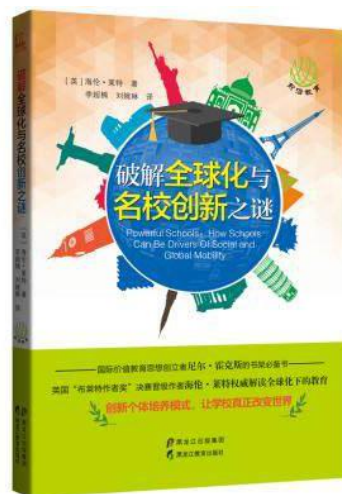
馆藏号: Z1705359

作者: [英]海伦·莱特 著

出版社: 黑龙江教育出版社

出版日期: 2017年9月

《破解全球化与名校创新之谜》旨在能在教育家中间寻找创新的可能,揭示了学校如何帮助年轻人成为全球化社会中有用的人的体系结构以及实践。书中介绍了很多实用的方法,学校可将其付诸实践,创造出更多的机会。本书的最终目的就是帮助学校为学生创造出大量的机会,使他们发展各项技能更加适应社会需求。



7. 《流行与创意——服装设计理论与方法研究》

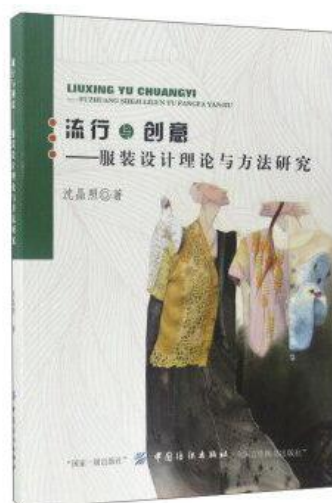
索书号：TS941.2 S399

馆藏号：Z1705187

作者：沈晶照 著

出版社：中国纺织出版社

出版日期：2017年5月



本书分别就服装概述、服装设计的美学原理、服装构成的主要内容、服装设计的创作方法、创意性服装设计、流行传播理论、不同类型的服装设计实践进行了系统论述，不仅向读者提供了从事服装设计需要的各种基本知识，也总结出服装设计创意的出发点与构思，在掌握流行传播理论的基础上，从而更好地把服装设计产品满足市场需求。

8. 《检测与转换技术》

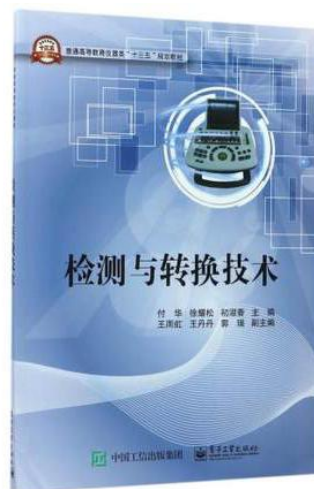
索书号：TP274 F830

馆藏号：Z1702753

作者：付华、徐耀松主编

出版社：电子工业出版社

出版日期：2017年7月



本书系统详细地介绍了检测与转换技术的基本概念及基础知识。全书共分九章，内容包括检测技术基础、温度的检测、力与压力的检测、磁电检测、光电检测、声的检测、气体检测、湿度检测、生物信号与电化学检测。本书注重科学性、系统性和实用性，体现检测与转换技术的概念及原理。本书还介绍了应用案例，充分反映当代相关新技术、新器件的发展。

9. 《绿色建筑产品认证与评价——国内外典型政策和案例解读》

索书号：TU-023 T835

馆藏号：Z1702745

作者：佟晓超 编著

出版社：中国建筑工业出版社

出版日期：2017年6月



我国近些年来绿色建筑发展迅猛，绿色建筑产品的市场需求旺盛。本书结合国内外情况，介绍了产品认证、绿色产品和政策制定有关概念，分析了各国政府如何通过政策、法律和行政性规章的制定，内容包括概述，产品认证发展，我国建筑产品发展，国外绿色建筑产品，我国绿色建筑产品评价，认证制度与政策、法律、法规，认证制度与标准体系，认证制度与标准管理等国内外典型政策和案例解读。

10. 《美丽乡村工业化建筑方案图集》

索书号：TU27-64 X820

馆藏号：Z1702713

作者：徐小东 主编

出版社：东南大学出版社

出版日期：2017年2月



美丽乡村建设与建筑工业化是当今我国城乡建设中普遍关注的热点问题。本书立足美丽乡村建设，为美丽乡村住宅建设提供相应的工业化技术支撑。本书遴选轻型结构的农村住宅和多功能用房的成果并汇编成册，主要内容包括第一部分轻型结构基础，第二部分轻型结构墙体，第三部分轻型结构屋顶。本书还涵盖了不同类型的轻型结构农民住宅与模块化多功能房屋系统建筑设计方案。

11. 《智能家居控制技术及应用》

索书号: TU241 L490

馆藏号: Z1702749

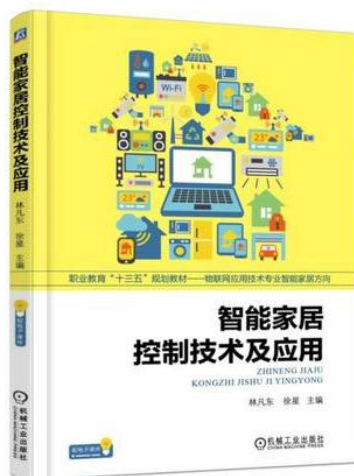
作者: 林凡东、徐星 主编

出版社: 机械工业出版社

出版日期: 2017 年 7 月

本书系统地讲述了智能家居控制技术的基础知识、关键技术、实训操作注意事项及相关理论,如 RFID 技术、无线传感器网络技术、智能信息处理技术等,深入探讨和分析了智能家居中门禁系统、家电控制系统、安防预警系统等方面的关键应用技术。本书图文并茂,结合实际,主要内容包括智能家居控制技术及应用概述、智能安防报警系统、门禁系统、烟雾报警系统、燃气报警系统、智能人体感应系统、空气质量监测系统、智能采光系统、智能花园灌溉系统、上位机监测系统以及智能家居系统综合应用。

本书可作为高校物联网应用技术专业及相关专业的教材,也可作为智能家居爱好者的自学参考用书,同时对相关领域的科技工作者和工程技术人员也有使用和参考价值。



12. 《基于 GT4 的物联网交通信息服务仿真研究》

索书号: U495 T602

馆藏号: Z1702706

作者: 田翠华 著

出版社: 厦门大学出版社

出版日期: 2017 年 7 月

《基于 GT4 的物联网交通信息服务仿真研究》系统讲述物联网技术、TISP 的体系结构、总体设计、关键技术以及在利用开发工具 GT4 等建立了一个多智能体系统,并进行单车道交通流模拟实验验证研究。结果表明, TISP 有效可行,并且可以实现交通流模拟,进行科学研究。



13. 《考研英语 写作范文精编》

索书号: H315 Z495.1

馆藏号: Z1703036

作者: 中公教育研究生考试研究院 编著

出版社: 世界图书出版公司

出版日期: 2017年3月

本书由中公教育研究生考试研究院精心编写,适用于考研英语写作训练的专项提升。本书按照考纲要求,进行考研写作的分类指导,并以范文的形式体现。全书特别创新体系划分,采用了

了目前较为时尚的大小作文混排模式,进行专题训练,以全面满足考研学子的高分备考和高分写作的需求。



14. 《无机非金属材料工程案例分析》

索书号: TB321 Z086 =2

馆藏号: Z1703239

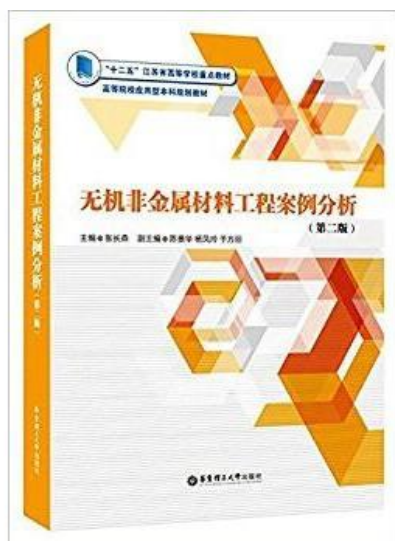
作者: 张长森 主编

出版社: 华东理工大学出版社

出版日期: 2012年7月

本书紧跟无机非金属材料工程发展和前沿,反映新技术、新工艺和新成果,吸收了近年来无机非金属材料工程发展中采用的新工艺、新技术的案例,以更加适应培养应用型工程技术人才的需要。本书

将工程案例教学法引入工科专业教学中,读者通过已掌握的专业知识进行工程案例分析,能了解到更多的工程实际情况,丰富专业的学习内容。这种理论与实践相结合的教学模式可以缩短理论教学与工程实际间的距离,可有效提高读者综合运用知识、分析问题和解决问题的实践能力。



15. 《三维模型参数化算法：理论和实践 C#版本》

索书号：TP391.414 Z303 3

馆藏号：Z1702118

作者：赵辉 著

出版社：电子工业出版社

出版日期：2017年7月

本书讲述三维图形领域重点知识模块，包括三维模型参数化算法、理论和实现。书中首先讲述工业软件里三维模型使用参数化算法进行贴图的使用。其次讲述和谐参数化、LSCM\ASAP、ABF等参数化算法，囊括了目前所有参数化算法。可作为计算机专业的师生参考教材。



16. 《移动网络安全体系架构与防护技术》

索书号：TN929.5 Z075

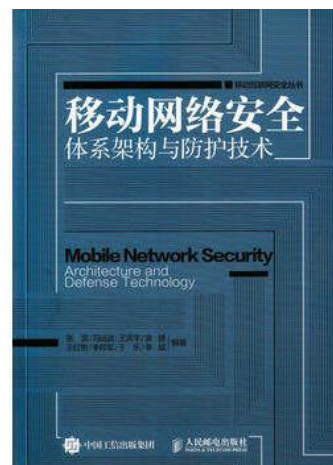
馆藏号：Z1703057

作者：张滨，冯运波，王庆丰，袁捷 编著

出版社：人民邮电出版社

出版日期：2016年11月

本书全面介绍了网络安全体系架构和防护技术，内容新颖，理论知识与实际案例并重。具体地讲解移动网络的安全体系架构、安全防护技术与安全管理方案，以移动网络发展为主线，涵盖了移动网络基础知识、安全威胁分析、安全体系架构、网络安全防护技术等。本书适合移动互联网从业人员，高校科研人员阅读。



17. 《包与容的人生必修课》

索书号: B821-49 W629 3

馆藏号: Z1702764

作者: 文德 著

出版社: 中国华侨出版社

出版日期: 2017年7月

本书从如何保持良好的心态出发,以包与容两个心理素质为立脚点论述,讲述成功与幸福人生的经营秘诀,内容涉及为人处世、化解人生苦难、拓宽人脉等方面,为追求幸福与成功以及正为现实生活所苦恼的朋友们点燃一盏生活的明灯。



18. 《考研数学试题典型错误辨析 数学一》

索书号: 013-44 Z180 12

馆藏号: Z1705059

作者: 张天德、叶宏、吕洪波、张焕玲 编著

出版社: 清华大学出版社

出版日期: 2017年6月

本书结合作者数十年的阅卷经验,归纳、分析了在十多年全国硕士研究生入学考试数学试题的解答过程中,考生所出现的典型错误,以帮助备考的考生有意识地发现自己在对知识点的理解和考点的表现方式方面所存在的缺陷。此书是针对理工类非数学专业的考生(选择数学一试卷)而编写的,共安排三个部分:高等数学、线性代数、概率论与数理统计。为了便于考生与自己的解答相对照并且能够达到知其所以然的目的,对于所选择的真题,在给出题目后,首先进行“考点分析”,然后给出详细解答,再通过“方法点击”加以提炼,最后列出“典型错误”并给出出错的原因分析。



19. 《天人合一的生命张力——生态文明与人的发展》

索书号: X321.2 F984

馆藏号: Z1702778

作者: 傅治平 著

出版社: 国家行政学院出版社

出版日期: 2016年7月

《天人合一的生命张力：生态文明与人的发展》探讨生态文明与人的发展关系，建设生态文明，建立人与自然的和谐关系，是迈向美丽中国、实现中华民族永续发展的基本条件。本书研究生态文明建设的价值追求及实际操作，以及在生态文明建设中实现人的全面发展的目标，为我国进行生态文明建设提供了十分重要的价值参考。



20. 《服饰礼仪和搭配技巧》

索书号: TS943.4 L639 =2

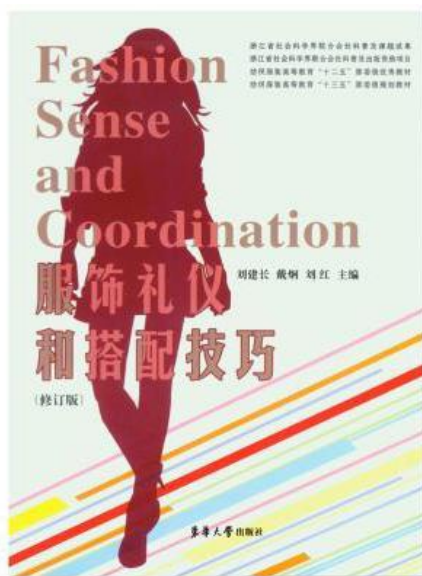
馆藏号: Z1704727

作者: 刘建长、戴炯、刘红 主编

出版社: 东华大学出版社

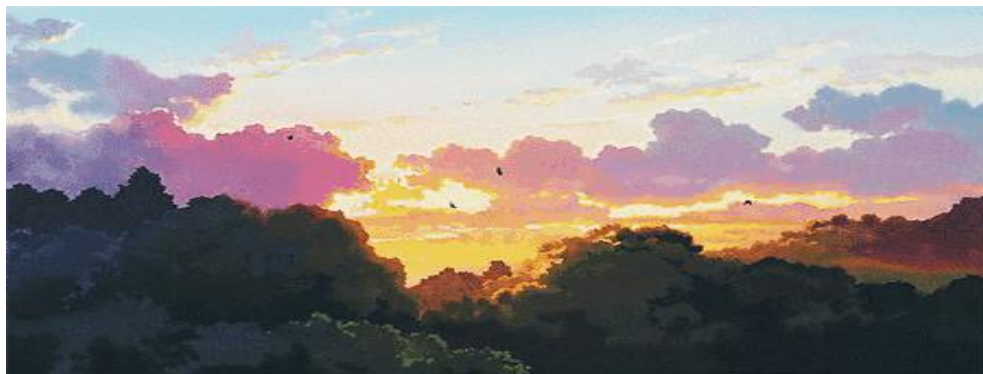
出版日期: 2017年8月

本书从服饰的基础概念入手，围绕体型、服饰色彩、服装材质、服装配件、服饰风格等方面展开论述，并加入相关知识、礼仪应用等内容。通过梳理服饰礼仪和搭配技巧，并配合相应图片，帮助读者更好地学习服饰礼仪和掌握一定的服饰搭配技巧。



(以上栏目内容由陈文有、洪明骏老师提供)

你要学会，沉下心来去努力



我有个同学强子，毕业后回到家乡经商创业。很多人都不看好，可他还是决定要试一试。

刚开始，他开过西餐厅，由于经营不善，不到一年时间就关门停业了。当初那些不看好他的人继续冷嘲热讽，说他不是做生意的料，还劝他不要执迷不悟，但强子并没有因为一次失败就放弃。接下来的几年，他卖过衣服，做过蛋糕，卖过手机……终于在不断摸索中，找到了真正适合自己的事——做装修。因为他的设计做得很好，装修很有品质，价格也很亲民，所以生意一直很不错。不到3年，他就把当初赔掉的本钱全部赚了回来。

曾听过这样一句话，失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有我知道一切做不好的方法以后，我才能知道做好一件工作的方法是什么。

可能对有些人而言，之所以一事无成，不是他们不够努力，而是不够坚持。他们害怕失败，害怕被否定，害怕一无所获的付出，于是只要前进的路上出现障碍，他们就很容易打退堂鼓。而那些成功了的人，他们反而不畏惧失败，也不害怕被嘲笑，甚至不怕从头再来。他们很清楚自己想要什么，一旦确定目标，便能风雨无阻地走下去。

我有个同事，人到中年，却突然想要考专业高级证书。很多人都觉得，完全没必要这么折腾。但他很坚持，他的工作很忙，便利用午休和茶余饭后的时间看书。他的家人也不太支持，他就在陪完孩子以后，再做一套模拟题才入睡。周末也待在书房，认真研究历年考试真题。

他的努力，并没有虚张声势，也没有急功近利，他甚至很少去想万一失败了岂不是功

亏一篑？他只是在点滴时光中日积月累，在快节奏的生活中不慌不忙地努力。

后来，他用了两年时间，复考了一次，终于考到了他想要的高级证书。老板主动给他升职加薪，可谓是皆大欢喜。

有人说，人类所有的力量，只是耐心加上时间的混合。所谓强者，既有意志，又能等待时机。

我们往往在羡慕别人的好运时，忽略了别人在背后付出的努力。而那些真正心想事成的人，没有一个不是耐住了寂寞、承担了压力、沉下心来默默耕耘的人。

写作群里的牛人 L 小姐最近又出了本新书，据说销量不错，就连知名作家也给她写了推荐语。正当大家都对她投以羡慕的目光时，她却非常客气地说，这并没有什么值得炫耀的，离着她想成为大作家的目标还有好远的距离。群里的作者们有的认为她太过谦虚，可是后来我了解到，这个 L 小姐还真是不会因为取得一点点成绩就沾沾自喜，还跟以前一样每天坚持练笔、读书。

我觉得，努力的人通常分为两种：

第一种，知道自己要什么，然后不遗余力地去争取，即便在过程中有些许成绩，也不会被暂时的胜利冲昏头脑。

第二种，就是定了很远的目标，可当他尝到了一点努力的甜头就会停滞不前，整个人开始膨胀，然后沉浸在辉煌的过往中。

但是，能笑到最后的，一定是那些心中怀揣远大志向还能一直沉下心来努力的人。

其实，努力并不是一件多么了不起的事。只要你肯，每个人都可以为自己的人生去奋斗。只是有些人，特别容易在坚持的路上走偏了方向。成功时经不起考验，失败时经不起磨练，在平时的积累中更是受不了寂寞。

随着时代的发展，我们能得到的机会越来越多，我们的选择也就越来越多。于是，有些人三心二意，半途而废，没有恒心。

我一直特别佩服那些能“沉下心来”努力的人，他们不受外界的干扰，他们有自己的目标，他们更能坚定地朝着目标奋进。

成功的路上并不拥挤，因为有些人走到半路就被困难打败了，被成绩诱惑了，被等待吓住了。而只有那些能够默默去努力的人，才可能最终守得云开见月明。

不要在年轻时选择安逸

成长于我而言，和长大不同。

有的人二三十岁就停止了成长，再往后只是年龄的增加，有的人六七十岁了还在不断解锁新技能，每一天都过得光芒万丈。

不断撕裂自己

才会成长变强

前段时间去哈尔滨出差，正好约在创业的前同事华子聚聚。他说：晚上跟你们好好喝点儿，我都已经两个月没休息了，现在比上班要累太多…

华子原来在公司是业务主管，一直很受领导器重。去年年初突然和公司说要辞职去学习，想换个行业做时尚设计。

对此，我除了感觉可惜之外，又感觉有点不靠谱，认为他年轻冲动。毕竟，从传统制造业的销售，到时尚潮流设计的跨界确实很大。

晚上我们找了家小酒馆，刚坐下没一会儿华子就到了，进屋后看他戴了顶爵士帽，里面还穿了件背心马甲，俨然一副时尚圈潮男打扮。我拿这个打趣他，他笑着说：“以前在公司的时候不是行业不允许嘛，现在做这行当然就穿得个性一点。”

聊着聊着，我们说起当时他离职的原因，华子跟我们说：其实当初离职也是犹豫很久，在公司三年了，尤其是最后一年，干的事情和过去两年也没多大区别，只是更加熟练而已。

薪资和职位也到了一个瓶颈，短时间内也不会有什么太大变动，最重要的是已经很久没有那种每天都在成长的感觉了，工作虽然看起来很充实，但晚上睡觉前经常会觉得心里空落落的，有种莫名的焦虑和迷茫。

后来从公司离开后，还是想做些喜欢的事情，也就没急着找工作，当时一咬牙花了5万多块钱，报了个时尚设计类的学习班。

那段时间也认识了一些谈得来的朋友，现在创业合作伙伴就是那会儿看对眼的，再后来就一起弄了个比较小众的中端服装品牌。

刚开始其实并不顺利，创业真没想的那么简单。当时团队只有三个人，又要负责业务跑各种活动展会，还要学设计、拍照等等。

那段时间感觉就像撕裂着成长，虽然很痛苦，但自己越练越强，每天醒来都能感觉

到新的变化。

一顿酒喝下来，颇为感慨。就像华子说的，成长的确很累，而且还不是一定有收获，但是内心却是满足和丰盈的，至少知道自己每一天都在按自己想要的方式在过，而且一步步朝着目标前进，这就很好。

安逸轻松的背后

也有焦虑和挣扎

成长对于我们而言从来都不是温和的，罗振宇在《奇葩说》里讲过一段话：

在人的主观世界和客观世界之间有一条沟，你掉进去了，叫挫折；你爬出来了，叫成长。

很多时候，我们在抗拒和渴望之间，在迷茫和挣扎之时，不知不觉就陷入一种成长的困境。

朋友小张就是如此。尽管进了国企，但日子过的并不顺心，工作都快五年了，除了称呼从小张变成老张外，依旧还是个小职员。

比他来得晚的年轻人都会被提拔做了他的领导，每天被呼来喝去地干些杂事儿，活儿是轻松，内心别提多郁闷。

甚至对他来说，忙都成了一种奢侈品。

有一次他跟我说：“别人都觉得我这工作轻松又稳定，简直就是个混吃养老的好地方，可是心累这种事，外人怎么能知道呢？”

以前觉得向上走挺累的，可是现在才知道，向下走更难。

的确，那些轻松和稳定背后，藏着对机械性重复工作的厌倦，还有人到中年，职场半坡的恐慌。

他们表面上安逸轻松，其实日子并不舒服，因为缺少成长，内心其实焦虑煎熬。焦虑背后是对一成不变生活的迷茫，对一眼看到余生的绝望…

这种生活看似轻松，其实背后都是焦虑和挣扎。

你羡慕那些过得轻松的人

他们羡慕每天都在成长的你

最近几年随着年龄的增长，好些在外打拼的同学终究还是选择了回去结婚生子，过上了岁月静好、现世安稳，每天拈花弄狗逗娃的小日子。

再看看我，这些年全国各地四处奔波，忙得分身乏术，还经常被稿子催得寝食难安、

通宵达旦。

闲暇之余偶尔也会羡慕他们，可以彻底逃离高昂的房价和拥挤的交通、告别厚重的雾霾，可以放缓追赶的步伐，不紧不慢地回归生活本身。

但其实，他们自己并不这么认为。

春节回老家，正好赶上高中同学结婚，下高铁就直接去了婚礼现场。酒席上和几个老同学坐在一起闲聊。

谈起各自的工作，有个考上计生办公务员的同学对我说：

“看你在帝都打拼，经常全国各地飞来飞去的，其实也挺羡慕，毕竟那里有更大的舞台、更多的机会，还有一群怀揣梦想并肩奋斗的伙伴。

我们在三四线小城，每天稳定地上着班，守着一份可有可无的工作，拿着不高不低的工资。在一个熟悉狭小的圈子里，过着一眼就能看到头的生活。

平台和机会就这么点，即便有想法都没处发挥。要不是现在拖家带口的，也想跳出体制去北上广闯一闯……”

其实，这种话听听也就罢了。

很多时候，他们嘴里说羡慕你现在的的生活，羡慕你的成长。但真要他放弃眼下的舒适和熟悉的环境，去到一个陌生的地方，重新开始打拼一个并不确定的未来，基本不太可能。

当然，也并不是说在老家小城市就一定没有发展。在这个万物互联的时代，城市区域的界限越来越模糊，通过互联网每个人都可以成为一个个体，而线上线下新零售模式和中产阶级崛起更是让小城市有了更多的机会和活力。

有成长决心和魄力的人，即便留在四五线小城，也不会混得太差。所以，在哪个城市其实并不重要，重要的是你有没有在成长。

成长的确很痛苦，但唯有如此，才能体会到成长之后的酸爽，才能收获持久的幸福，才能让将来的每一天都充满了未知的精彩。

与其追求不存在的轻松

不如享受在痛苦中成长

其实，世界上根本就不存在轻松的工作和生活，你羡慕的轻松背后，要么是混日子的焦虑和煎熬，要么就是打拚奋斗磨练出来的镇定和自信。

与其追求根本不存在的轻松，还不如学会享受在痛苦中的成长。

毕竟，你现在追求的安逸和轻松，会随着环境变化慢慢消失，这世界上唯一不变的，就是变化。只有在痛苦中不断成长，才能早日摆脱痛苦。

至于成长过程中的那些困境，我们或多或少也都在经历，这里给出一些方法和建议：
正视眼前的工作，打造核心竞争力

无论在哪个城市，工作于我们而言并不仅仅是养家糊口的工具，而是我们需要为之奋斗终生的事业。

眼高手低并不能让自己高人一等，唯有通过学习不断提升自己的能力，才能练就核心竞争力。

任何一种工作，如果能将它做到极致，必将从中受益。

很多人总是说现在的工作没意思，干得没劲，简单的，钱少看不上；专业性强的，钱多又嫌太难，总还想做一些特别的事。习惯了跳槽和换工作，最后辗转数年，一事无成。

实际上，他们根本不知道自己想做什么，也没有好好想过自己究竟能做什么。在没有想好之前，或者没有更好的答案之前，其实更应该把眼前的工作做到优秀，至少做成身边圈子里最突出的。

跳出舒适圈，和牛人做朋友

很多人明明知道自己深陷舒适圈，却跳不出来，最根本的原因，还是对于变化和未知的恐惧。

不过还有个办法，就是去认识一些比自己厉害的牛人，加入一些学习成长类的社群，然后意识到那些比你厉害很多的人，还在更努力地学习，不断成长，这会刺激你鼓起勇气，寻求改变。

改变并不一定就比原来好，但至少有更多的可能性和机会。

把自己逼上梁山，不断往前走

对于成长，每个人都会有自己的惰性，在没有形成惯性之前，总是会受一些外在因素的干扰而中断或停止。

所以有时候就得对自己狠一点，逼自己一把，比如给自己的计划设定一个Deadline，到时间完不成就惩罚。

我有个朋友，每天坚持做早餐拍照发群里，一天没做到就往群里发一百的红包，这样每次做完早餐感觉赚了一百块。

还有个同事，在一次月初全体员工大会上当着大家的面立了个 flag：这个月完不成一百万的业绩，剪光头！当月最后几天的时候，大家都等着看他笑话，但他最后硬是顶着压力完成了目标。大家的笑话，也变成了由衷的掌声。

所以，当你把自己逼上梁山，没有退路，前进就变成了唯一的选择。

不逼自己一把，根本不知道自己有多优秀，正如红牛那句耳熟能详的广告：你的能量超乎你想象！

当然也有些时候，你可能拼尽全力了却不一定成功，但是一定会成长。

杨澜在她的一篇文章里写过这么一段话：

“我们虽然再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。可能会有人妨碍你的成功，却没人能阻止你的成长。”

千万别在最该奋斗的年纪，选择了安逸，那是对自己最大的残忍。只有选择成长，才是对未来最好的奖赏。

（本栏目内容由桂迎春老师提供）

