

内部资料
注意保存

信息参考

Information for reference

2018年第一期 (总第48期)



主办：浙江科技学院图书馆

<http://lib.zust.edu.cn/>

目 录

资源与服务

资源数据统计

图书馆2018年1—3月份读者借书统计.....1	
图书馆2018年1—3月份图书分类借阅情况.....1	
2018年1—3月份分类借书统计图.....1	
2018年1—3月份图书借阅排行榜.....2	

国内教育资讯

最容易被误解的十大专业.....3	
学什么专业有“钱景”? 两会都说清楚了.....9	
幼师缺口300万, 6所重点师范院校每年仅培养600人.....11	
这六个专业年年都是热门 但要学得好也不容易.....13	

国际教育资讯

了解英美大学申请程序的最大不同点.....15	
加拿大研究生留学文书撰写.....17	

文化磨坊

“中华民族”观念从何而来、如何而来?19	
世卫组织拟将游戏成瘾定为“精神疾病”.....22	
“海归贬值”实为人力市场价值理性回归.....25	

书香致远

我们到了老年以后究竟会看到哪些风景.....27	
--------------------------	--

众说阅读

吹灭读书灯, 一身都是月.....30	
只有纸质书算书吗? 评: 心之所在, 书之所在.....30	

好书推荐

图书馆2018年1—3月份好书推荐.....32	
--------------------------	--

翰墨飘香

现在不是寒门难出贵子, 而是穷家富养出太多败家子.....44	
---------------------------------	--

2018 年 (总第48期)

主 办: 浙江科技学院图书馆信息咨询部

主 编: 林 江

副 主 编: 李 昕

责任编辑: 洪明骏

本期编委(按照姓氏笔画):

叶洪信 李 昕 李海娟 李 珺 寿凌云
陈文有 杨 翊 洪明骏 桂迎春 王彩虹
于海蓉

美术编辑: 洪明骏

电 话: 0571—85070827

E-mail: ckzx@zust.edu.cn

☆☆☆☆☆☆☆☆资源与服务☆☆☆☆☆☆☆☆

★资源数据统计

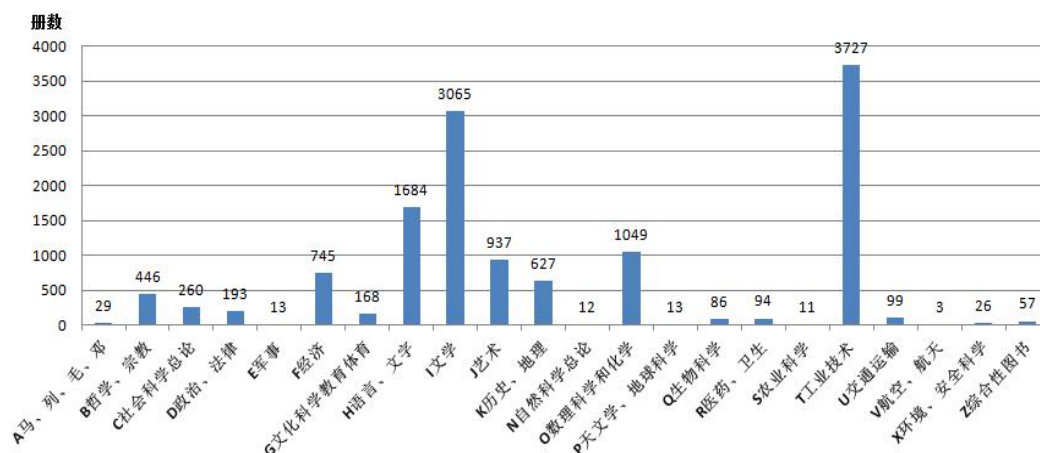
图书馆 2018 年 1—3 月份读者借书统计

读者类型	老师	研究生	学生	其他	合计（册）
借书（册）	1283	611	11444	6	13344

图书馆 2018 年 1—3 月份图书分类借阅情况

图书类别	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z	合计
借阅册数	29	446	260	193	13	745	168	1684	3065	937	627	12	1049	13	86	94	11	3727	99	3	26	57	13344

图书馆 2018 年 1—3 月份分类借书统计图



2018 年 1—3 月份图书借阅排行榜（前 30 种）

序号	ISBN	书名	责任者	索书号
1	978-7-111-42660-8	深入理解 C++11	Michael Wong	TP312C++ H836
2	978-7-111-50069-8	深入应用 C++11	祁宇	TP312C++ Q098
3	978-7-111-56521-5	C 语言编程魔法书 基于 C11	陈轶	TP312C C623
4	978-7-5325-8227-3	尔雅	胡奇光	H131.2 H491
5	978-7-04-047674-3	拟线性椭圆型方程的现代变分方法	沈尧天	O175.25 S426
6	978-7-5352-8217-0	生物演化与人类未来	殷鸿福	Q11-49 Y580
7	978-7-5487-2744-6	频率域可控源电磁法三维有限元正演	汤文武	P631.3 T217
8	978-7-03-051011-2	高速铁路无缝线路服役状态监测理论与实践	余祖俊	U213.9 Y776
9	978-7-122-27737-4	新型功能化吸附剂及其应用	彭国文	O647.33 P477
10	978-7-5615-6293-2	基于 GT4 的物联网交通信息服务仿真研究	田翠华	U495 T602
11	978-7-03-024381-2	图解高效液相色谱技术与应用	于世林	O657.7-64 Y721
12	978-7-114-13842-3	软弱破碎围岩长大隧道变形控制关键技术	赵队家	U459.9 Z292
13	978-7-121-31541-1	揭秘 Java 虚拟机 JVM 设计原理与实现	封亚飞	TP312JA F422
14	978-7-302-46850-9	装配式钢结构设计与施工	王晓初	TU391.04 N473
15	978-7-5682-4362-9	工业机器人安装、调试与维护	阙正湘	TP242.2 Q976
16	978-7-5170-1602-1	跟我学 INDESIGN 电子书制作完全手册	郭姮劭	TN803.23-62 G806
17	978-7-5130-4487-5	国外能源领域创新信息	张明龙	TK01 Z143
18	978-7-03-047216-8	云计算安全	陈晓峰	TP393.08 C591
19	978-7-5130-4521-6	预应力 FRP 钢筋混凝土结构关键性能研究	王作虎	TU37 W482.1
20	978-7-122-30149-9	建筑电气工程识图施工与计价	汪冶冰	TU85 W080
21	978-7-122-30313-4	建筑功能材料	万小梅	TU5 W044
22	978-7-112-19941-9	建筑的历史语境与绿色未来	《中国建筑教育》编辑部	TU-53 Z567.3
23	978-7-5359-6792-3	未来世界好伙伴—机器人技术与应用	闵华清	TP24-49 M789
24	978-7-5140-1209-5	别让不会规划害了你	小城青空	B848-4-49 X374
25	978-7-5646-3190-1	井巷工程	刘刚	TD26 L612
26	978-7-5668-1836-2	星思维 第四届“星艺杯”设计大赛获奖作品集	星艺装饰文化传媒中心	TU238.2 X602
27	978-7-302-48008-2	研究方法	林作新	G312 L547 =2
28	978-7-5051-4108-7	哈佛领导课	马克斯·兰茨伯格	C933-49 L036
29	978-7-5155-1412-3	人生变化无常,要学会随缘而动	王凡	B821-49 W175 2
30	978-7-5044-9593-8	累死你的不是工作是方法	霁阳	B026-49 J197

（以上内容由陈文有老师提供）

最容易被误解的十大专业

有很多专业，根据其名称很容易望文生义，这里精选了一些容易误解的专业，帮助大家了解专业内涵和发展方向。

专业名称：生物医学工程

专业误解：是生物科学？还是临床医学与医学技术？抑或是利用先进的生物技术给人治病的吧？

解读

先肯定地告诉你，这个专业既不属于生物科学类，也不属于医学技术类，而是属于工学里的电气信息类。

你可能听说过人造机械心脏，也一定听说过全身 CT，如果这些你都没听过，那你参加高考之前一定做过体检透视吧！这些“武器”都是生物医学工程产物。

该专业是随着电子学、材料学、工程力学、信息科学和电子计算机等多种学科的进步而迅速发展起来的一门新兴边缘学科，其主要研究方向是运用工程技术手段，研究和解决生物学和医学中的有关问题。

生物医学工程学的研究以应用基础性研究为主，其领域十分广泛，并在不断扩展。现阶段它所涉及的研究领域主要有生物力学、生物材料、人工器官、生物系统的建模与控制、物理因子的生物效应、生物医学信号处理方法、医学成像和图象处理方法、治疗与康复的工程方法等，而微创手术、老年医学、家庭健康监护和远程医疗等技术，也正在成为该专业新的研究领域。

该专业学生毕业后大多到企业从事医疗器械的设计、制造、研究等工作。不过，如果是从医学院该专业毕业的学生，大部分还是到医院和医学研究部门从事医用工程方法设计、解决临床医学问题的研究工作，或从事临床医学工程的管理工作。

专业名称：信息资源管理

专业误解：这个专业名称让人想起人力资源管理。现在好多单位的人力资源部都是实权部门，专门负责人员招聘、职业培训和工资调整，那学习信息资源管理专业，将来毕业后一定是专门负责计算机网络管理了。

解读

这个专业跟计算机科学技术和网络管理两个专业没有任何关系，而跟图书馆学专业关系非常密切。

南京大学是我国高校中最早设有图书馆学专业的大学之一。1988 年该校率先将图书馆学系更名为文献情报学系，1992 年又更名为信息管理系。自此，全国各高校中凡是设有图书馆学专业的院系，都陆续与“信息管理”挂上了钩，并纷纷增设新的专业方向，如情报学、档案学、编辑出版学等等。不过，无论何种专业，各校在颁布招生计划时，大多冠以“信息资源管理”之名。

既然改了名，课程结构也必然会作适当调整。除了压缩传统的课程外，以下课程成为该专业的新宠：管理学基础、信息资源管理基础、信息资源组织、信息分析与预测、信息检索与利用、信息资源服务、计算机通讯网络、多媒体信息技术、管理信息系统、知识管理技术、数字图书馆技术、图书营销学等。当然，性质不同的高校侧重点是不同的，比如，一些文科类高校偏向知识管理、情报与档案管理方向，一些经济类高校偏向电子商务方向，一些师范类院校偏向于图书馆方向。尽管专业方向五花八门，但该专业学生毕业时，除了少数人考取公务员外，多数人还是到各级各类的图书馆工作。

专业名称：法语

专业误解：只有法国人才使用；将来有机会可以到法国或者欧洲其他国家工作；只要英语学得好，就一定能学好法语。

解读

法语虽然属于六大国际通用语之一，但在我国却被当做小语种招生和就业。

法语并不像许多人想象的那样，只有法国人才使用。如果按照语言全球分布面积而言，英语是第一大语言，那么法语当之无愧就是第二大语言；如果按照书面语适用范围而言，由于法语用法非常严谨，所以在国际上，重要文件都是用法语书写，联合国将法语定为第一书写语言。

对于长期学英语的学生，法语入门会很难。因为法语与英语所用字母基本一样，很多单词甚至是一样的拼法，但读音却大不一样，语法上也容易和英语混淆。

由于历史原因，非洲许多国家把法语当做官方语言。因而学法语的去欧洲就业的极少，更多的是去了非洲。非洲国家虽然穷，可是自然资源丰富，而且大部分尚未开发，中国公司在承接着越来越多的非洲项目。只要你愿意，法语专业毕业生都有机会到非洲工作，年薪都在 15 万元以上。但由于非洲环境艰苦，女生很少去，法语专业的男生也

就成了香饽饽。

专业名称：地球物理学

专业误解：看见“地球”二字，就想起了大气科学、海洋科学、天文学以及航空航天科学；再加上“物理”二字，更是令人感到高深莫测，用物理学研究地球，这得需要多大的学问呀！

解读

在北京大学这样一流的高校里，地球物理学专业确实跟航空航天技术和空间探测技术有关系，但是在其他综合性大学和地矿石油类大学里，该专业基本上跟地质学、勘查技术与工程等专业没多大区别。

这个专业原来就属地质系，后来随着办学规模的扩大和招生人数的增加，多数高校都改成了地球资源与信息学院，在学院里面设若干个系，如地球科学系、油气资源系、信息工程系等，然后再在每一个系下面设若干个专业，如地球物理学、测绘工程等。

作为一门工科色彩很浓的专业，其主要专业课程也都与“地质”有着千丝万缕的联系，如地史学、岩石学、矿床学、地球化学、遥感技术、地震学、重力学、地磁学、地电学、地球物理观测、地震勘探、地球介质力学、结晶矿物学等。

由于该专业的针对性和应用性比较强，学生毕业后大多在资源能源勘察、近地表工程勘察、地震分析预报、冶金矿产资源以及石油勘测等领域就业，工作单位基本上都是赫赫有名的“国字号”或“省字号”，其薪酬待遇也令其他行业难望项背。不过，因为这个专业一般都在野外作业，尽管生活条件不一定比城市差，但劳动强度要比一般专业大得多。

专业名称：特殊教育

专业误解：听说招收的都是聋哑盲学生，进去以后专门学习盲文和手语。若是个身体健康的考生，怎么会去报考这个专业？

解读

大学里特殊教育专业与残疾人接受特殊教育是两个概念。在本科目录里，特殊教育是一门具有师范性质的专业，它培养的主要是能够对残疾人进行教育的师资。

这里所说的残疾人不是肢体残疾，而是指具有视力障碍、听力言语障碍、智力障碍的三类特殊少年儿童。要想成为这三类特殊儿童的老师，就必须是身体和心理非常健康的人才能报考。

近年来，一些体育院校也开始招收特殊教育本科专业，其特色是除了让学生掌握特

特殊教育的基本知识外，还要让学生了解残疾人体育教学、运动训练、体育竞赛等相关知识和组织办法，毕业生就业方向是在残疾人体育教学、体育组织与体育管理方面从事相关工作。毫无疑问，这些体育院校招收的考生更是“健康人中更健康的人”。

目前全国有盲、聋、智残少年儿童两千万人，而为这些孩子开办的特殊教育学校却不到 2000 所，即使加上普通小学附设的特殊教育班，在校就读的盲、聋、智残学生也不过 60 万人。同时，特殊教育学校的现有师资严重老化且素质不高，受过高等特殊教育专业“科班”培训的教师寥寥无几。这些现状都表明，我国的特殊教育事业任重道远，报考和学习特殊教育专业必将大有可为。

至于残疾人（主要是聋哑盲考生）接受特殊教育的本科高校，主要有长春大学特殊教育学院、北京联合大学特殊教育学院、山东滨州医学院、天津理工大学聋人工学院等。这些高校招收的专业是根据残疾人的生理特点和自主生活能力开设的，主要是应用技术类本科专业，如绘画、园林、装潢广告、服装设计、音乐表演、针灸、推拿按摩、计算机应用等。

专业名称：信息与计算科学

专业误解：又是信息，又是计算，肯定是搞计算机研究的。可是等进入大学以后才发现，这个专业怎么设在数学系？

解读

这个专业本来就是属于数学类的一个专业。与纯数学不同的是，它研究的是如何算得更快，讲究的是计算技巧，注重的是如何运用数学方法解决实际问题。

既然属于数学系，它开设的课程当然也多与数学有关，如数学分析、高等代数、解析几何、常微分方程、泛函分析、复变函数、数学模型、概率论与数理统计、离散数学，等等。当然，计算机课程也是有的，像计算机基础、C 语言程序设计、计算机图形学、计算机网络技术、信息安全技术等，不过，这些课程都是学习计算机的最基本知识，几乎所有的理科专业都要学习这些课程，它跟计算机一类的专业，完全是风马牛不相及。

从人才“出口”方面来说，这个专业除了有很高的保研和考研几率之外，在人才市场上也有一定的竞争潜力。毕业生可以在科学计算、信息技术、通信、计算机应用、工业、经济、金融、保险及政府管理等相关领域的企事业单位从事信息处理与管理、信息系统设计与分析、应用软件开发、工程科学计算及实际应用研究等工作。

专业名称：编辑出版学

专业误解：到出版社或杂志社当一名编辑，编书、编杂志、编报纸，或者既当编辑

又当记者？多儒雅啊！

解读

有这种想法的同学只看到了“编辑”，而忽略了“出版”，殊不知，开设这个专业的高校，大多是重“出版”而轻“编辑”。

这个专业培养的学生既要了解编辑，还要精通出版。作为现代市场的文化产业的“把关人”，不仅要求文化底蕴深厚，博学多才，而且还要有一个精明的经商头脑，成为人们所说的“杂家”和“通才”。所有从编辑出版专业走出去的人都是儒商，眉宇间洋溢着文人气质，眼神中又透露着精明与敏锐，非同一般。

编辑出版学专业不全设在专业院校和综合性大学，还有的设在理工科院校、师范院校或其他类型的院校。其所属的院系也各有不同，有的设在新闻系，有的设在管理系，有的设在信息系，有的设在中文系，甚至有的设在艺术系。不同的院校在研究内容方面有不同的侧重点，培养出来的人才也各有不同特色。如北京印刷学院强调“在做出版中学出版”的办学理念；中国科技大学重视科技编辑和现代出版技术教育；武汉大学对书业营销“情有独钟”；南开大学的编辑学专业派生出广电新闻学专业；北京大学则与广告学、新闻学等专业交叉……

而真正去做编辑工作的，大部分学的是汉语言文学或新闻学专业，甚至是历史或哲学专业。

专业名称：园艺

专业误解：园艺就是园林艺术吧？将来毕业后做个园林设计师，为城市设计森林公园、街心花园、小桥流水、广场草坪……

解读

你想象的未来职业属于另一个专业——“园林”，而不是这里介绍的“园艺”专业。

园艺也被称为庭园栽培。园艺学是研究果树、蔬菜及观赏植物中生物学特性、栽培、繁育技术以及园艺产品贮藏加工和营销的一门综合性学科，与它“专业对口”的职业是，到农场、果园从事蔬菜、果树、花卉等植物的栽培管理、技术推广等工作。

园艺专业的学生要学习的内容主要是作物的栽培技术。例如：果树、蔬菜等经济作物的栽培、生产、技术开发及推广；植物品种选育和良种繁育；植物病虫害的防治。

这些技术的学习除了在“纸上谈兵”外，更多的需要你到田间地头“汗滴禾下土”，扛起锄头拿起耙，亲自栽种作物、观察它的生长、浇水施肥除草，在实践中长才干。护理植物就好像爱护自己的宝贝，它的健康成长会使你欣喜若狂。看着自己的辛勤劳动换

来的硕果累累，一种说不出的喜悦跃上心头，你会惊叹于自然界原来是如此的妙不可言，从而更加地热爱园艺工作。

该专业主要开设在农林类院校。随着科学技术的发展，园艺学的研究内容与分工也更具体，主要包括果树园艺学、蔬菜园艺学和观赏园艺学等三个专业方向。

专业名称：城市地下空间工程

专业误解：毕业后去修防空洞，还是建地下过道，要不就是建地下商场？

解读

你说的这些地下建筑虽然也属于这个专业研究的一部分，但它目前研究的主要对象则是地铁。

如果说城市承载着居民的梦想，地铁则承载着城市的梦想——在地下 20 米深处，埋着城市的未来。

古代的城市沿河流或沿海而生成，现代的城市沿公路或铁路而生成，未来的城市则是沿地铁而发展的，那么，我们在大学里读什么专业，才最有可能搭上开往春天的地铁呢？当然是城市地下空间工程专业了。当然，与土木、建筑相关的其他专业毕业生也有能力争这张饭票，但总没有科班出身者驾轻就熟吧！

专业名称：人文地理与城乡规划

专业误解：文科还是理科？是研究人文科学，还是搞城市规划设计，要不就是搞地理研究？

解读

这个专业的名字虽然比较新，实际上却是一个有着悠久历史的老专业。它的前身是地理系，属于地理科学类专业。在许多综合性大学和农林类大学里几乎都设有此专业。

既然属于地理科学，那就是理学类专业，与文科专业几乎毫不搭界。

改革开放以来，我国社会经济快速发展，城市化进程突飞猛进，社会结构正在经历由农村社会向现代城市社会过渡的历史性变革，全国正置身于世界上规模最大的城市化浪潮。各高校为了“与时俱进”，同时也是为了顺应学科发展与国民经济对人才的需求，自上个世纪 90 年代开始，也陆续将原地理系更名为城市与资源学系。

不久，随着“学院”升格为“大学”，各校又把该系更名为“资源与规划学院”或“环境城市学院”。

名字虽然改了，但是该专业的主干课程基本上还是原来的内容。这个专业的培养目标主要是为各级政府和农业、交通、土地、环境、城建等管理、规划和科研部门输送从

事土地、环境、城乡区域规划管理的科研、技术和管理人才。随着国家西部大开发战略的实施，西部地区城市化、工业化的进程将加快，必将对该专业提供强大的发展动力和空间，也会为毕业生提供广阔的用武之地。

学什么专业有“钱景”？两会都说清楚了

两会进行时，会上释放出来的重要信息真不少，习近平总书记多次下团组，频频谈及民生话题。比如在参加山东代表团审议时，他明确说，家政行业是朝阳行业，他还表示，要让农业成为有奔头的产业。政府工作报告以及两会新闻中心举行的记者会上也放出不少与大家的生活以及就业密切相关的消息，未来哪些行业会有“钱景”？哪些专业更有“钱途”？下面这些信息可供参考。

1、农业类专业

8日上午在参加山东代表团审议时，谈到乡村振兴，习近平强调，将来要引进职业农民，让大学生甚至是海归人才主动回乡务农，使得农业成为有奔头的产业。

农业部长韩长赋在7日的记者会上也说，要让农业不仅有干头，还要有说头、有看头、有赚头。今后随着科技进步、产业发展，农民将是一个有吸引力的职业。

政府工作报告提出，促进农林牧渔业和种业创新发展，加快建设现代农业产业园和特色农产品优势区，稳定和优化粮食生产。培育新型经营主体，加强面向小农户的社会化服务。现代农业发展前景看好，农业需要专业人才。

2、IT、通信工程、动力工程、汽车工程以及材料学

今年的政府工作报告指出，在医疗、养老、教育、文化、体育等多领域推进“互联网+”，加大网络提速降费力度，为数字中国建设加油助力；推动集成电路、第五代移动通信、飞机发动机、新能源汽车、新材料等产业发展。

工信部部长苗圩5日在部长通道谈及新能源汽车话题时表示，新能源汽车是我国汽车工业由大变强的一条必由之路。而他在接受央视新闻新媒体《部长之声》采访时还透露，我国已经着手研究6G。

信息产业、移动通信、新能源、新材料等新兴产业前景广阔，对人才也有需求。

3、环境类专业

今年的政府工作报告提到，要加强雾霾治理等重大疾病防治攻关，使科技更好造福人民。巩固蓝天保卫战成果，深入推进水、土壤污染防治，实施重点流域和海域综合治

理，全面整治黑臭水体。加大污水处理设施建设力度。环境治理，任重道远，相关行业也会随之发展。

4、人工智能、工业设计

今年的政府工作报告，四次提及“智能”，并特别指出要加强新一代人工智能研发应用，在医疗、养老、教育、文化、体育等多领域推进“互联网+”。发展智能产业，拓展智能生活。

科技部部长万钢 10 日表示，人工智能项目指南和细则马上就要发布。人工智能技术作为新一轮产业变革的核心驱动力，未来前景可观，而且人工智能还会与各行各业融合发展，“人工智能+”机会多多。

全国人大代表雷军 9 日在代表通道接受采访时表示，中国制造业要强起来不仅要靠创新和质量，还要靠设计，大力发展中国设计产业、全面提升中国设计水平，需要大量的设计人才。

5、国际贸易相关专业

商务部部长钟山 11 日就经贸问题规划了三个阶段性目标：到 2020 年前，进一步巩固经贸大国地位，推进经贸强国的进程。2035 年前，基本建成经贸强国。2050 年前，全面建成经贸强国。

而根据政府工作报告，今年将改革服务贸易发展机制。培育贸易新业态新模式。推动加工贸易向中西部梯度转移。外贸的发展前景依然广阔。

6、经济、金融类相关专业

政府工作报告提出将设立国家融资担保基金，支持优质创新型企业上市融资；深化国有资本投资、运营公司等改革试点；支持金融机构扩展普惠金融业务；深化多层次资本市场改革，推动债券、期货市场发展；拓展保险市场的风险保障功能。

央行副行长易纲 9 日在记者会上表示，我国将稳步推进金融市场的开放，股市、债市的开放，中国居民将来也可以在更大范围内配置资产，配置组合投资。证监会主席刘士余则表示，随着中国经济转型升级，未来五年资本市场迎来绝佳发展机会。

7、土木工程类相关专业环境类专业

政府工作报告提出，今年要完成铁路投资 7320 亿元、公路水运投资 1.8 万亿元左右，水利在建投资规模达到 1 万亿元；加强排涝管网、地下综合管廊等建设；启动新的三年棚改攻坚计划，今年开工 580 万套。

国家发改委副主任张勇 6 日称，正会同有关部门制定未来五年的乡村振兴战略规划，

确定一批重大工程、重大行动和重大计划，明确实施步骤。基础设施建设方面未来仍有不少机会。

8、教育类相关专业

政府工作报告提出，要多渠道增加学前教育资源供给。支持社会力量举办职业教育。发展民族教育、特殊教育、继续教育和网络教育。

教育部部长陈宝生 3 日在谈到教师队伍建设时表示，要提高教师地位待遇，为教师压担子、指路子、提点子、给位子、发票子。全国政协委员、教育部原副部长刘利民 10 日在记者会上表示，学前教育仍然是教育体系中的一个短板，未来应就扩资源、增普惠、强监管、提质量方面重点发力。真正把有爱心、懂教育的教师吸引到学前教育的队伍里来，要关心学前教育教师的待遇以及师德等问题。

9、医学类相关专业

政府工作报告提到，要加强癌症等重大疾病防治攻关；加强全科医生队伍建设；改善妇幼保健服务；支持中医药事业传承发展。

卫计委主任李斌 9 日表示，将逐步提高基层医务人员的收入待遇，并改革基层的人才职称评定办法。全国政协委员，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村 10 日在记者会上也呼吁，一定要想办法让医疗行业吸引最优秀的人才，把中华民族的健康乃至生命托付给一流人才。

10、新闻传播等专业

对于丰富老百姓的精神文化生活，政府工作报告提到要发展新闻出版、广播影视、档案等事业。加强互联网内容建设。深化中外人文交流。

全国政协委员、民进上海市委专职副主委胡卫认为，根据不同人群，提供不同文化需求，开展针对性服务，提供丰富多彩的文化产品，是做好公共文化服务的关键。

幼师缺口 300 万， 6 所重点师范院校每年仅培养 600 人

现在的年轻家长对幼儿园的期望，不仅仅是“看护”或提供“托幼服务”，而是对孩子进行学前教育，为孩子今后的发展奠定良好的基础，这就需要一支“高素质善保教教师队伍”。

但实际情况并不乐观。“我们学前教育岗位上的教师 50%以上是中职培养的，但绝大部分的中职其实是没有师资培养条件的。而我们的重点师范大学和重点师范院校培养的学前教育专业教师少之又少，全国 6 所重点师范院校，每年培养的学前教育教师只有

600 人左右。”

此外，生存空间的挤压也恶化了学前教育的师资状况。致公党中央提交的一份提案中指出，“民办普惠性幼儿园收入全靠收取保教费用，在保教费用受到严格控制、园所各项支出得不到政府相应补贴的情形下，民办普惠性幼儿园投资者势必压低办园成本，增加投资收益，压缩普惠性幼儿园教师工资收入，且往往无五险一金，教师流动离职率较高。不仅如此，普惠性民办幼儿园常常出于控制成本的考虑，压缩教师培训开支，使部分教师的专业水平提升较慢”。

西南大学教育政策研究所 2016 年的一份研究报告预测，2019 年学前教育阶段将因“全面二孩”政策新增适龄幼儿接近 600 万人，2020 年将新增 1100 万人左右。新增学龄人口在 2021 年将达到峰值 1500 万人左右，预计 2021 年，幼儿园缺口近 11 万所，幼儿教师和保育员缺口超过 300 万人。

我国幼儿教师队伍的现状是数量不足、素质不高、待遇偏低，这 3 个问题已经成为当前制约我国学前教育健康发展的瓶颈，它们多年来相互作用，已经成为环环相扣的因果循环链。只有打破这个循环链，才能建设一支“高素质善保教的教师队伍”。

政府工作报告提出，要多渠道增加学前教育资源供给。教师资源当属学前教育中最宝贵的资源。朱永新委员说：“教育的问题到最后就是谁站在讲台前，谁就决定孩子的命运，谁就决定教育品质，所以最关键的是要提高学前教师的素质。”

日前中共中央、国务院出台的《关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》明确提出，办好一批幼儿师范专科学校和若干所幼儿师范学院，支持师范院校设立学前教育专业，培养热爱学前教育事业，幼儿为本、才艺兼备、擅长保教的高水平幼儿园教师。创新幼儿园教师培养模式，前移培养起点，大力培养初中毕业起点的五年制专科层次幼儿园教师。

“但培养是个长期的过程，就眼前来看，对幼师的培训则更为紧迫。”孙惠玲委员认为，“不仅是教师，保安、厨师、保育员等所有与孩子接触的人都应进行培训，包括学生的食品安全、应急救护等。”目前，天津市已开始进行幼师全员全覆盖的培训，2017 年参与培训的达 5000 人次，“未来培训将会覆盖更多人”。

刘焱委员则建议切实提高幼儿教师待遇，希望教育部等部门出台文件禁止采取安排公益岗、劳务派遣和临时聘用等方式来补充幼儿园教师。“当前公办幼儿园应尽快制订出台公办幼儿园教职工编制标准，在没有编制的情况下，政府应当以‘同工同酬’为原则，按照在编教师的待遇，采取‘购买岗位’的办法来补充教师。同时，把民办幼儿园

教师待遇纳入政府监管范围。”

但朱永新委员认为，“完全靠政府的教育督导是不够的，应当建立教育督导和行业管理并重这样一个机制，总不可能大家时时刻刻盯着监控摄像头。”他说，学前教育行业应进行自主管理，制定行业标准并对学前教育机构进行评估，以促进学前教育的健康发展。

这六个专业年年都是热门 但要学得好也不容易

金融学

从就业形式来看，近年来金融专业人才就业形势良好，除了传统的银行、证券、保险三大行业可以选择外，还可以选择财务、审计、评估、企业融资、担保、信托等细分行业。然而金融学就业主要面向高端市场，门槛自然很高，在这里建议学生在本科毕业的时候没有特别好的入行机会，还是去考研或者出国深造。

财务管理

财务管理是研究如何通过计划、决策、控制、考核、监督等管理活动对资金运动进行管理，以提高资金效益的一门经营管理学科。主要学习会计学原理、成本会计学、管理会计学、企业财务学、财务诊断与决策实验、投资学、国际财务管理、企业集团财务管理等。

毕业生可到政府机关和事业单位从事会计核算、财务管理等工作；到会计师事务所、审计事务所等中介机构从事审计、资产评估、管理咨询等工作；到银行、投资公司、证券公司等金融机构从事财务分析、投资分析、资本运作等工作。

物联网工程

中国商业未来十年内的主题都将离不开“跨界互联”，以互联网+为基础，不同行业之间互相渗透、兼并、联合。可以预见，它将给世界经济与社会带来巨大的变化。所以物联网专业也是值得去考虑的专业。此专业对人才的高要求，让应届毕业生就业相对冷门，因为，多数单位和企业需要的是硕士以上学历及有经验直接上手工作的人员。所以物联网专业学子在步入社会之前定要重视实操经验累积，万不可空守理论知识。当然五年以上的物联网专门从业人员即可上升为专家级别的稀有人才，薪资价格必将与其年限成正比。

物联网工程专业毕业生能在政府管理部门、科学研究机构、设计院、咨询公司、建筑工程公司、物业及能源管理、建筑节能设备及产品制造生产企业等单位从事建筑节能

的研究、设计、施工、运行、监测与管理工作。

新浪教育专家报志愿团队（电话咨询：010-58983379 新浪教育专家报志愿服务，也可通过微信添加我们：zhiyuantong666）提醒，考生应认清自己的兴趣爱好及规划，了解目标院校相关专业的招生计划、学科实力、培养目标、学习课程和就业方向等情况，结合自身特点进行选报，勿要一味追寻所谓的热门专业。

智能科学与技术

以智能化为标志的现代信息社会，对智能科学与技术人才有着巨大的需求，就业前景十分广阔。毕业生可在高校、科研单位和中外企业的研究中心，直接从事智能信息处理和计算机科学等相关领域的研究工作或者在外企、IT 公司及其他大型公司从事智能应用系统及计算机工程的研发等。

除了上述列举的专业，还有电子信息、新闻传媒、物流等专业未来就业前景都很不错，实时关注国家政策及未来经济走势，结合孩子的性格，兴趣爱好选择适合孩子的最优专业。

新能源相关专业

新能源专业指开发利用或正在积极研究、有待推广的能源，包括风能、太阳能等，我国开设与新能源相关专业的大学大概二十所。由于地球资源短缺，旧能源消耗过大，能够预见的是，未来是新能源的天下。

新能源应用技术专业的就业前景在所有专业中排行第 1550 位，并且在所有新能源应用技术专业毕业的同学中经过招聘网站的数据分析得知，每月平均工资约 3992 元，每月最低工资约 2770 元，其中 17.5%的同学选择在江苏发展。

临床医学

临床医学课主要有诊断学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻喉科学、神经内科学、传染病学、康复医学基础等。毕业生将来大多是医院中各科室的临床大夫。除了到三甲、二甲等医院就业以外，基层医疗工作单位、健康管理中心、健康管理师、健康知识普及等也是不错的发展方向。

医学类专业的特点是培养周期长、课业负担重；对学生的身体条件和录取分数要求都较高。在人才培养上，临床医学有五年制、六年制、七年制、八年制之分。

（以上内容由寿凌云老师提供）

了解英美大学申请程序的最大不同点

英国大学的官方网站以及留学中介服务清单上，已经明确列出了申请硕士阶段学位课程需要递交的材料：国内大学毕业证和学位证、国内本科阶段成绩单、雅思成绩、推荐信、个人陈述（Personal Statement）等。从表面上看，要求很明确，而且在实践中也有相应的变通方式，举例说明：

一个中国大三在读学生 TA，计划申请 2018 年 9 月入学，需要从 2017 年 9 月开始递交申请，这个时间与美国大学的申请时间是一致的。

之所以提前一年开始动手，主要是中国学生中申请商科专业的比重太高，往往在 2/3 以上，而英国只有一百四五十所大学，商科专业无法满足太多的学生申请，因此很多大学（特别是排名较高的英国大学）商科申请的截止时间比较早，具体到这个案例，TA 的申请如果在 2018 年开始，很可能有不少大学的商科（至少是热门的商科）的专业已经关闭了。

显然，2017 年 9 月在国内大学毕业证和学位证是无法拿到的，可以由国内大学出具在读证明信，提供学校盖章的前 3 年的成绩单。如果雅思没考，完全可以不必提交，等拿到 conditional offer（有条件录取通知书）以后再说。推荐信一般是两封，最好是外教或会英文的中国教师出具，而且对 TA 比较了解，这样的推荐信比较个性化，如果有实习项目，其中一封最好由项目上的负责人出具。个人陈述如果没有特殊要求（有些英国大学会要求学生按规定写小论文），主要是表达进入某专业学习的原因和学习计划。

除了上述技术层面的解读，英国大学的申请程序还隐含着一些不为人知的玄机。

玄机之一：申请程序中需要提交的材料排序是有讲究的

国内大学毕业证和学位证、国内本科阶段成绩单、雅思成绩、推荐信、个人陈述的重要性依次递减，而且其中无论哪个环节不符合英国大学的要求，都无法得到录取通知书。

特别注意的是，前 3 项是重中之重，负责审核申请材料的英国大学录取办公室（Admission Office）的工作人员，会按顺序检查材料，遇到不符合标准的地方，就不再往下看了。从这个意义上说，英国大学的录取几乎是标准化的，几乎没有任何灵活度

可言，也没有太多主观决策的参数。

玄机之二：本科在读学校的背景是英国大学最看重的

英国大学已经注意到国内大学的不同层次。“985”大学是英国大学最欢迎的，紧随其后的是“211工程”大学以及排名在国内前300名或400名的大学。教育部提出“双一流”（Double First-rate）建设的目标，即加快世界一流大学和一流学科建设，最终很可能演化成新的国内大学层级序列，取代现有的“985”或“211工程”格局。英国大学后续的更新工作还要加强，这样才能跟上中国教育的形势发展。另外，“三本”院校被很多英国大学排除在可录取范围之外。

需要注意的是，英国大学使用的国内大学排名系统是不统一的，而且也一般不会向申请者公布所使用的排名系统，经常出现申请者对自己院校的排名理解与英方存在分歧的情况。

我的观点是，这种分类方式非常不客观、不合理，这会导致高分学生因为本科院校排名问题而被拒之门外。但毕竟国内高校数量大、情况复杂，英国人无法通盘了解。

同时，在国内院校排名问题上与英国大学录取办公室争论，估计不会得到满意的答复。

玄机之三：本科成绩的计算不用GPA

在分出了国内大学的层次的同时，本科成绩（特别是前3年的成绩）也要符合英国大学的要求。实际上英国大学并不采用“美制”的GPA，中国的百分制倒是符合英国的规定，所以递交申请时没必要换算成GPA。

即便如此，国内大学本科成绩（总平均分）的计算方式五花八门，没有一定之规，不过英国人只认同国内大学盖过章的成绩单。除了总平均分外，有些英国大学还需要学生标明专业课的分数，这样一来，中国学生依靠体育、马克思主义哲学等课程遮盖主修专业成绩低的企图被粉碎了。

玄机之四：个人陈述无法“逆袭”，最多只是锦上添花

很多美国大学的录取标准带有比较明显的主观色彩，他们非常看重学生的个人陈述部分。美国人注重申请者的个性和长远规划，鼓励成绩之外的其他能力的展示，一些成绩平平但特点突出的中国学生因此完成了“逆袭”，进入美国名校。

不过，在英国大学这边，这种情况极少发生。正像前文所说，只有在每个单项材料必须通过的情况下，才能录取。个人陈述基本上不具备“力挽狂澜”的功用，最多只能

锦上添花。

很少有英国大学仅仅因为个人陈述能体现自身的价值和闪光点而录取中国学生的。这也是英国和美国大学在录取程序上的最大不同点。

加拿大研究生留学文书撰写

专题摘要：绝大多数海外学校都会要求申请者提供申请文书。加拿大留学文书一般包括：CV(简历)、RL(推荐信)、Essay(文书)以及PS(个人陈述)。接下来我们一起来看看加拿大留学申请文书如何撰写。

CV 个人简历

研究生 CV 一般包括的内容有：个人基本信息、教育背景、语言和学术性成绩、学术性和研究性活动、实习活动、出版物和荣誉证书等等。

研究生和本科生 CV 的撰写有些重合性，研究生更偏重写学术性和研究性活动，实习活动以及跟导师所做研究出版的一些论文等等，而本科生由于在校参与学术性活动较少，因此更加偏重写其志愿者以及课外活动。但这也不是绝对的，具体的文书还需要根据学生自身的情况来量体裁衣，撰写符合学生自己而又全面体现其亮点的文书。

RL 推荐信

推荐信由申请人外的第三者提供，就申请人的特质、能力以及态度进行描述。本科生一般要求 2 份推荐信，研究生一般要求 3 份推荐信。可以由学校的代课老师、院长系主任和实习老师等。

如果选择的是学术性的老师，比如代课老师，项目导师作为推荐老师，那么我们的推荐信撰写就主要突出学习、研究和动手方面的能力。

如果选择的是非学术性的老师，比如社团老师、系主任、院长或者实习、工作单位的领导等等，那么我们的推荐信就需要着重强调申请者的领导能力、团队协作能力和综合能力等等。

需要注意的是不同的 RL 要体现出不同的风格，同时也要举出一些具体的事例来作为支撑，这样招生官才能看到与其他申请者相比，我们的优势，从而提高录取的几率。

Essay 文书

是小论文，一般在申请过程中，学校会给出 3-5 个小问题(具体多少个依据学校而定)，一般是关于申请者的心路历程、成长经历以及领导能力等等，常见的题目类型有：

选校/专业缘由，影响最深的人或者事，体现领导能力的事情，以及所遇到的最大的挑战和解决方案等等。

一般字数在 200-500 字以内(不同的学校字数要求也不一样)。

一般商科会有 Essay，但也不是绝对的，具体还依据学校而定。

PS 个人陈述

个人陈述主要描述的是申请人教育背景、目前虽取得的成就以及未来目标等等。PS 主要是想向招生官展现申请者的专业兴趣、学术成就、学术目标以及其他才能等。一般涉及留学动机、专业兴趣、学习计划、教育背景、科研项目和职业目标等等。字数要求：通常是 500-800 字，具体情况还依据学校和自身经历丰富程度来定。PS 切不可写得空洞而无实力支撑。

(以上内容由寿凌云老师提供)

“中华民族”观念从何而来、如何而来？

许小青

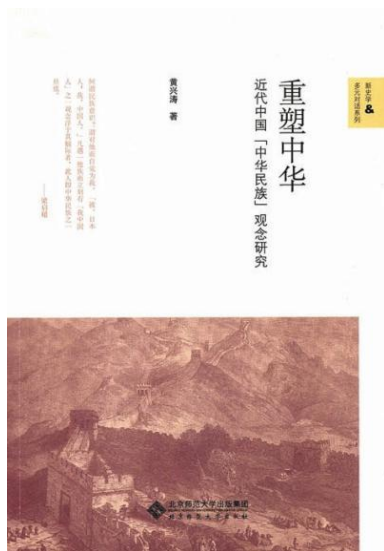
黄兴涛教授新著《重塑中华：近代中国“中华民族”观念研究》近日出版。这是作者穷近二十年之功而写成的一部厚重的历史研究著作，甫一问世，不少媒体纷纷将其列入2017年度“十大好书”榜单。该著立意深远，视角新颖，卓见迭出，读来痛快淋漓。

历史沉淀于概念

《重塑中华》以“中华民族”概念符号为中心，系统而深入地叙述了清代至全面抗战时期“中华民族”观念的酝酿、确立、传播、强化与普及的历史。这一历史不仅强烈影响了20世纪以来中国的历史进程，还将继续影响未来中国的发展。事关现代中国人自身认同，更关乎中华民族复兴的未来走向。

“历史沉淀于概念”（方维规教授语），“中华民族”是近代中国才出现的新名词和新概念，亦是近代中国政治社会中最为重要的“主导概念”或“基本概念”。该书批判继承德国科塞雷克为代表的概念史学派的做法，致力探讨“中华民族”这一影响民众的社会政治的“基本概念”的形成、内涵演变、实际运用及其社会文化功能问题。作者对平行的、相近的、对等的、颀颀的概念群进行了深入比较研究，其中平行概念诸如：中国、中华、民族、国族、中国民族、中华国族、全民族、民族主义、国民、同胞、中国人、华人、华侨、少数民族、炎黄子孙、黄帝子孙、民族英雄、中华民族复兴、抗日民族统一战线等；颀颀概念诸如：汉奸、华奸、民族败类、民族罪人、亡国奴等，均在作者考察和比较研究的范围内。在这些概念中，毫无疑问最为重要的是“中华”与“民族”这两个核心名词。

在对“中华民族”概念的研究中，作者充分注意语言中介的重要作用。“中华民



族”概念本身的形成史，即显示出在历史进程中，传统文化政治资源“中国”“中华”，与现代思想政治资源“民族”之间互摄、互鉴、互融，从而实现了传统的延续与现代转换。不能只着眼于“中华”一词将国家与民族统一起来这一点上，还应该看到“民国”与“民族”这两个新生词和概念本身，就存在一种来自西方的同一性和统一性，它们恰好体现了英美法 Nation 概念一体两面的内涵。书中强调，“中华民族”观念的形成与演进，一直伴随着中西思想的遇合与古今观念的交汇，表现出民族与国家的纠结，这直接影响到现代中国民族认同方式的建立。

既重精英思想，也重大众传播

这本著作充分注意将传统的精英思想史与新文化史有关方法结合起来，对晚清以来近代中国社会流行的思潮——“化满汉畛域”“五族共和”“中华民族复兴”“中国民族是一个”等进行重点探讨，作者指出，梁启超不仅创造了“大民族”观念，而且可能是最早于1902年开始使用“中华民族”一词者。李大钊1917年发表的《新中华民族主义》等文，揭橥“中华国家之再造、中华民族之复活”的思想主题，可以说是“中华民族复兴”理念最早自觉的导引。对于孙中山，作者既指出孙中山民初国族论的矛盾与含混，又论证了孙中山1919年前后中华民族观发生了巨大变化，二者均对日后的国民党内部思想造成了相当复杂的影响。此外，作者特别发掘了思想史上诸如刘揆一、申悦庐、吴贯一、夏德渥等“失踪者”与“失语者”，专门剖析了谢康、芮逸夫、黄文山、林惠祥、黄奋生、顾颉刚、傅斯年、吴文藻、费孝通等学人的学术立场与思想贡献。

作者强调“概念史”实践和观念“社会化”，力图再现“中华民族”观念的传播史、接受史。具体而言，作者用力爬梳出大量史料，包括国旗、国歌、国号、建筑、仪式、谕批、批文、祭文、题字、歌曲、戏剧、广播、书法、广告等等，分析它们对社会大众接受与传播“中华民族”观念的功能与作用。作者慧眼独具，第一次系统研究清季满族留学生乌泽声等人创办《大同报》，发现该报是现代中华民族观念的重要来源，具有特别重要的意义。作者对近代史地教科书给予特别重视，认为这是史学参与“中国”国家再造运动的自觉行动。

一幅民族国家认同的复杂历史图景

在“中华民族”概念的社会化进程中，近代国家体制、政党政策的影响极为深远。作者在这方面用力极深，创获亦多。作者重点对清朝的中国认同、清季立宪运动、民国建立、抗日战争、战后宪政实践等重大事件的影响与意义进行分析，揭示其对民族自觉

观念形成的作用，积极回应学术界的有关民族认同的热点问题，并多言人未言或未尽言，新意迭出。

针对美国兴起的新清史研究中忽视满人的“中国认同”问题，作者严正指出清朝的“中国性”，运用翔实史料论证入关后满人皇帝即正式以“中国”称其全部统治地区，而且利用《清圣祖圣训》及康熙朝有关“中西礼仪之争”等史料，有力地论证了早在1712年清朝皇帝的中国认同已无可置疑。

《重塑中华》这种原创性、开拓性的研究，以概念史的理论与方法为主导，打破了传统分科治学的樊篱，融思想史、政治史、社会史于一炉，这种整体史视域下的概念史研究，不仅明显超越了作者先前的《“她”字的文化史》所呈现的文化史意境，亦为史学研究树立了一种新典范。

还需要特别补充的是，近代以来国人“中华民族”认同的历史并没有终结，一直延续到当下。现实是历史的延续，作者深知研究这一主题责任重大，并以章学诚名句“史学所以经世，固非空言著述”来鞭策自己，其沉潜这一问题几近二十年之久，亦可想见其苦心孤诣。《重塑中华》用丰富鲜活的历史事实告诉我们——那种平等一体的主导型中华民族观念及其认同来之不易。作者倡导建立一种“多元一体、团结统一、人文是尚、和谐发展”的民族格局，用严谨的学术回应了“中华民族伟大复兴”的时代强音，相信一定会引起读者强烈的思想共鸣。

（文章来源：《中华读书报》，由李昕老师提供）

世卫组织拟将游戏成瘾定为“精神疾病”

问题严重了。如果你“吃鸡”吃到停不下来、打王者荣耀打到茶饭不思、组队开黑夜以继日,学习、工作、生活、人际关系受到影响,性格变得焦躁易怒……类似症状持续一年以上,那么从明年开始,就可能被诊断为“精神疾病”。

在今年11月由世界卫生组织开展的“国际疾病分类精神与行为障碍诊断指南现场研究协调会”上,来自全球十余个国家的专家参与研讨,“游戏障碍”(即通常所说的游戏成瘾)有可能首次在全球范围内被列入国际疾病分类(ICD)精神与行为障碍章节。

在世界卫生组织最近发布的第十一版修订草案中,视频游戏成瘾导致的“游戏紊乱”已被新增进精神疾病的分类(6D11)中。但需要明确的是这还只是一份正在修订中的草稿,并没有得到世界卫生组织的最终确定。

如最终确定,世界卫生组织将更新《国际疾病分类》(ICD),在精神与行为障碍章节专门为“游戏成瘾”设立条目,明确列举“游戏成瘾”的多项诊断标准,帮助医生确定你是否对游戏产生依赖,构成精神疾病。

据悉《国际诊断分类》(ICD)是世界卫生组织发布的疾病分类手册,现行版本是1992年发布的第10版。在此之前,这本诊断手册已经25年没有更新过了。

WHO精神卫生和物质滥用部门的负责人弗拉基米尔·波兹尼亚克在接受媒体采访时谈到:“关于游戏紊乱是否被列入精神疾病,WHO已经做了十几年研究和考量。如今,WHO认为它已经符合了相关标准。”

弗拉基米尔·波兹尼亚克表示,大部分玩游戏的人不会产生游戏紊乱,就像大部分喝酒的人不会产生酒精紊乱一样。但在某些情况下,过度玩游戏会造成负面后果。

如果按照此前的有限统计数字,中国数以千万计的游戏成瘾青少年将加入精神疾病患者群体。

弗拉基米尔·波兹尼亚克介绍:“之所以打算把游戏成瘾归类为精神疾病,是因为它可能使身心健康严重恶化。虽然它不像酗酒一样会让你的身体素质迅速变差,但游戏成瘾也会潜移默化影响你的健康。”

“游戏成瘾”状况严峻

此次ICD修订条目,中国的“游戏成瘾”状况和研究成为重要的参考依据。

弗拉基米尔·波兹尼亚克表示:“我们需要确保修订条目在所有国家适用,而中国在

其中的参与是不可或缺的。”

从 2005 至 2009 年,中国青少年网络协会发起了三次全面调查,根据《2009 年青少年网瘾调查报告》公布的数据,2009 年网瘾青少年的总数约为 3329.9 万人,还有 1858.5 万的青少年有网瘾倾向。报告显示,近半的网瘾青少年主要把时间花在网络游戏上。

根据中国互联网络信息中心统计,2009 年中国网民规模为 3.84 亿人,而 2017 年中国网民规模已经达到了 7.51 亿。就网络游戏的发达程度而言,2009 年更是无法和今天相提并论。

上海市精神卫生中心作为 WHO 在中国唯一的现场研究中心,担负着我国 ICD-11 精神与行为障碍诊断指南的现场研究任务。

在接受媒体采访时,上海市精神卫生中心党委副书记、成瘾性疾病研究专家赵敏介绍,诊断游戏成瘾主要看是否符合两条:“第一,失控——无法控制自己,只想不停玩网络游戏;第二,造成危害——已经影响学习、工作、生活、人际关系等,比如不吃饭、不上学、不对外交往。如果这样的症状持续 1 年以上,就可以界定为游戏使用障碍。如果不治疗,会导致严重的精神障碍,产生幻觉、亲情淡漠、生活无规律,对自己和家人的身心都会造成严重伤害。通过及早识别患病人群,有助于及早进行专业干预,进行科学治疗。”

学校和家长都治不好网络成瘾

“以往学界并未将这一常见于青少年的行为现象纳入疾病范畴,但近年来,极端个案与社会上出现的各类戒断疗法让学者深入进行了研究。”赵敏说。

游戏成瘾造成的悲剧不时见诸媒体,近来一段时间更是高发。比如北京青年报旗下新媒体“深一度”报道的 13 岁少年杀母事件,扬子晚报报道的江苏小伙玩《王者荣耀》输了几局连捅自己 13 刀事件等等,都引起了社会广泛关注。

从《王者荣耀》到近期异常火爆的《绝地求生》《荒野行动》等网游引发全网“吃鸡”,2017 年中国网络游戏市场“爆款”频出,而有关游戏的争论也从未止息。

家长、学校将网络游戏其视为洪水猛兽,社会上“戒断”“电疗”“军事化管理”等匪夷所思的疗法层出不穷,非但没能解决问题,反而加重了对青少年的身心摧残。

在专家赵敏看来,游戏本身并无过错,但是游戏体验中的竞争和合作都与成瘾显著相关。“前者为正相关,后者为负相关,玩家的沉醉感在心理学中被称为心流理论,是一种在全神贯注状态下操纵的满足感。”游戏精心设计的进阶过程、故事情节、任务成就甚至画面音效等都能让各种水平的玩家没有操作障碍地进入各自的“心流状态”。

“越来越多的研究发现,游戏使用障碍等行为成瘾与具有临床诊断标准的物质成瘾,两者有特征的交集。例如,它们都有高危因素——个体因素如性别,精神病理因素如注意缺陷多动障碍、抑郁、焦虑和冲动,以及社会互动因素如家庭环境、社交焦虑等。此外,研究发现,游戏成瘾者的脑结构、回路等发生改变,这与吸毒成瘾者的情况非常类似。”赵敏说。

防治网络成瘾在中国困难巨大

中国网络游戏产业的强大,让防治游戏成瘾的任务异常艰巨。

中国音数协游戏工委(GPC)、伽马数据(CNG)、国际数据公司(IDC)联合发布的《2017年中国游戏产业报告》显示,2017年中国游戏用户规模达到5.83亿人,中国游戏市场实际销售收入达到2036.1亿元,上市游戏企业数量达185家,出版游戏约9800款。

在竞争激烈的游戏市场中,巨头企业占据压倒性优势。放眼全球,中国在网络游戏也占据着统治地位。

据最新全球游戏市场报告显示,2017年上半年游戏营业额排名前25的上市公司总收入为414亿美元,比2016年同期增长20%。一款火爆游戏吸金能力惊人,其中的佼佼者非腾讯的王者荣耀莫属,根据第三方大数据公司伽马数据统计,王者荣耀2017年前三个季度收入近170亿。

在巨大的市场利益面前,依靠网络公司的自律无法防治“游戏成瘾”,而这个任务,学校和家长显然有心无力。

此次世界卫生组织将游戏成瘾归入精神疾病范畴,也将推动研究如何防治游戏成瘾的新办法。

(文章来源:未来网,由李珺老师提供)

“海归贬值”实为人力市场价值理性回归

所谓“海归贬值”，很大程度上可算是人力市场的理性回归——真正优越的优质海归仍然招人稀罕，而那些投机庸碌之辈却已好景不再。

海归，海外留学后归国就业人才，曾是高端人才的代名词。10多年前在人才市场，海归人才招聘会都设在贵宾室，留学生是抢手货。而今，这一现状已发生剧变。6年前，杭州有一家人卖掉当时唯一一套房子，拿了150万，用120万供女儿小林留学。随后，又用30万加积蓄做首付又买了套180万的房子。6年后，一家公司只给海归小林开出了月薪2000元的条件，而小林家新买的房子涨到了400万。

海归文凭贬值，留学回报率降低，这些早就是公认的事实。之于此，媒体总能挖掘出太多的案例佐证，公众也正在形成越来越清晰的判断。被围观的海归故事，尽管情节各有不同，但大致脉络却大同小异。无非是当初花费巨资出国留学，而今学成归来却处处碰壁，收入微薄之外，又陷入了深深的自我怀疑。发生在杭州的“卖房送女留学”之事，大致也遵循着这样的路数。只不过，这其中房价的一路飙涨对比着海归的可怜薪水，更显出一抹天意弄人的意味。

当然了，并不是所有的留学生都和小林一样花掉百万，也并不是所有的海归都和小林一般底薪两千。当舆论动辄将“海归”看作是一个整体进行叙事和评价，便注定会忽略掉这一群体内部巨大的差异性。事实上，出身海外名校的精英海归，时至今日仍然身价居高不下。其所取得的超额职业回报，足可说明“留学”的价值之所在。说到底，简单断定“海归贬值”，并没有太多意义。留学生个体的素养，才是决定性的。

当人们谈论“留学变得越来越不合算”，无疑应该厘清这样一个前提，那就是“留学正变得越来越容易”。甚至在某种程度上，留学已成为了一种产业化的生意，但凡肯花钱，便总能找到一所外国大学适合你。而与此相对照的，是近年来中国学生进入欧美名校越来越难，由于申请人数的不断增加，录取比率随之走低。由此可见，“中国留学生”的内部差别和分层，相较于以往任何时候都要明显得多。极少数顶端人才，与大多数寻常学生，双方的差距越拉越大。

试问，有多少“留学生”是国内高考体系下的淘汰者，又有多少“留学生”在国外浑浑噩噩混文凭。过去相当长时间内，全社会存在着根深蒂固的“海归即优秀”的刻板印象，由此事实上留下了太多的套利空间。不少资质平平的学生海外镀金一番“出口转内销”便行情看涨，这本身就是个极不正常、极不公平的现象。如今，所谓“海归贬值”，

很大程度上可算是人力市场的理性回归——真正优越的优质海归仍然招人稀罕，而那些投机庸碌之辈却已好景不再。

是出国留学还是读国内大学，在当今语境下，这两种完全不同的教育选择，已经没有绝对化的优劣之分。说到底，还是得由教育效果，而不是教育经历来界定一个人的市场价值。对于大多数留学生来说，必须做好准备，接受回国后被市场再审视、再检验、再定价的过程，而不是继续抱持一厢情愿的优越感坐享身份红利。而无论如何，那些真的努力、真的优秀的留学生还是应该坚信，这个世界自不会负你。

（文章来源：河北新闻网，由李珺老师提供）

我们到了老年以后究竟会看到哪些风景

周大新

人口老龄化是我们这个时代的特征，在中国，平均每十个人中就有一个老人，以及九个即将变老的人。每个人的一生都有将近一半的时间在面对“衰老”问题。

变老并不是悲惨的事，那像是夏季天黑得很慢，它显现着生命温柔行驶的痕迹。试试仔细观察一个老年人的皮肤，它有着一种静谧的，直指心灵宇宙的美感，像一只大象的局部，或者，一块沉香的桔子皮。



作家周大新的新作《天黑得很慢》，是一部关注老龄社会的长篇小说，里面写到了中国老龄社会的种种问题：养老、就医、再婚、儿女等等，也写到人到老年之后身体逐渐衰老，慢慢接近死亡的过程，以及老年人精神上刻骨的孤独。

陪伴你的人越来越少

我觉得第一个风景就是这段路上我们的陪伴者越来越少。60岁以后，我们的父母通常都离开我们了，爷爷奶奶更是离开，外公、外婆也离开了，老爷、老奶更没有了，亲人之间基本上只剩儿女了。

儿女，还不说我们这些年实行独生子女就一个孩子，他还有很多自己的工作、家庭，他通常不跟你在一块住，他往往不在你身边，经常你打个电话，过节了给你送点东西，来看看你，平时一般没有在你身边。

所以孤独是我们这一段路上一个最大的“风景”，不管你过去多有钱，到了这个时候陪伴你的很重要的一个东西就是孤独，你必须做好这个精神准备。

关注你的人越来越少

第二个风景，关注你的状况的人越来越少。到老年的时候你得病没得病，你得的什么病，你进的哪所医院，别人不关心。你今天怎么不舒服了，如果你在壮年时期今天不舒服了，单位马上就知道，下属马上就来看你，好多礼物都送来。到你老了，你得什么病，去哪个医院，没有人来看你。所以这时候你会感到世态炎凉，很多人愤怒就是因为这个。你已经基本上退出社会关注的范围。你要做好不关注你的精神准备。

不可预知的险情

第三个风景，这一段路上险情特别多，有危险的事情太多。哪些危险？我们知道自然界有地震、飓风、洪水、滑坡、雪崩，人生走到老年这一段，这个险情特别多。

第一个最危险的就是心梗。血管经过 60 年的运作，不管你怎么锻炼，它都开始在血管里沉积很多东西，血脂都开始变稠变高。第二个危情是脑梗，脑梗最容易让人残废，一旦头出现问题，你可能一个手失去了活动能力，或者是失去了语言能力，或者是失去了视力，或者是完全听不见。接下来就是癌症。每个人身上都有癌细胞，平时就有，被我们强大的免疫力抑制着。七八十岁以后免疫力降低，它就开始活跃。一旦免疫力控制不住它，就出现癌症，它成倍地增长，不停地往上升。还有就是老年人的骨头，骨头是支撑老年最主要的东西，到我们老年的时候，这个骨头随时都可能给你出麻烦。

看病成为老人经常面临的问题。这是第三个风景。

光越来越暗

第四个风景，这段路上的路灯很暗，而且会越来越暗。天要黑了，上帝在逐渐地调暗灯光，要让你逐渐适应。人老了希望灯亮一些，可是这个时候上天造物主或者叫上帝，这时候他开始调暗灯光，让你逐渐适应最后天黑下来，因为最终我们要走入那个黑暗的世界。

这个灯光越来越暗，你觉得除了上帝造物主的安排之外，还有我们自己的感觉，我们的眼睛白内障会感觉到灯光不亮，我有几个朋友母亲得了青光眼，再往后会因为眼睛的血管出问题，会让你失明，视力严重降低，再亮的灯对于你来说已经不亮，最终等我们即将迈入黑暗世界的时候，这个灯已经非常黑，我们最后躺在床上，我送走几个亲人，他们躺在创伤的时候眼是闭着的，其实睁开也看不到，灯逐渐逐渐地黑暗，黑夜最后完全来临，天完全黑了，然后我们开始骑上白鹤进入另一个世界，它是这样安排的。所以这个灯光会越来越暗，我们要做好这个准备。

回到幼年状态

第五个风景，天完全黑了之前的人要恢复到幼年状态，这是一个很重要的风景。我们知道幼年是0岁-3岁，我们在最后天黑完之前，我们要恢复到0-3岁这个状态，这个状态是什么？一般是在床上，我们出生的时候是在床上，到最后天黑定之前，我们一般人都到床上，卧床，不管你是什么病，不管是你什么状态，即使你没有病，无疾而终你也是回到床上，在那里躺着，我们重新回到母亲把我们生下来那一天状态，这是非常有意思的，我们人生画了一个大圆，从3岁、4岁、5岁，我们坐飞机上巴黎、伦敦、纽约，我们爬山可以爬八千多米最高的山，但是到最后，走了一大圈之后，我们还回到母亲生下我们的时候，我们经过一大圈以后回到原地，这是一个风景。

惦记你的钱的人越来越多

第六个风景，这条路上，这一段路上，骗子很多。虽然我们老了，但是他们都知道我们还有点钱，知道我们老人手里有点钱养老的，所以骗子经常盯着我们。首先是电子骗子，通过电话、通过手机骗你，你今天中奖，明天中奖，你什么东西中奖。

还有就是卖保健品，确实有些保健品可以延长生命，但是一定要看准，不要轻信。这里面还有一个说大家要学龟龄功，乌龟的年龄都是上千岁，结果教给他上厕所也要爬着走，少吃东西，少喝水，一天到晚就躺在床上。结果陪护员劝他，他不听，他说人家说的有道理，乌龟确实活上千岁，人如果像它那样活可能也会长寿，最后几乎把这个老人身体摧垮，没办法，陪护员为了让他心情好，领他到长寿村看一看，去看看真的长寿村，一般这种村子都在山区，没有现代工业的污染，空气非常好，吃的都是当年的蔬菜，喝的水没有任何污染，在山里追求非常简单，吃饱、喝好，然后穿暖就行了，那种追求相对简单。再就是他们快活，没有什么特别让他们生气烦恼的事。所以这条路上一个很重要的风景，骗子很多，我们要小心辨认别人把你的钱拿走，不要轻信别人。

面对人生最后一段路途上的风景我们该怎么办。唯有爱，呼唤亲人的爱，呼唤社会的爱，呼唤他人的爱，同时老人也要把自己心中的爱发放出来，老年这段生活其实是很温暖的，很有意思的，我们应该心无遗憾地迎接天黑到来。

总之，要让爱之光照亮。

（文章来源：《凤凰读书》，由李昕老师提供）

吹灭读书灯，一身都是月

1. 我希望中国的读书人，无论你读什么，早日养成自己的兴趣，一生内心有所依靠，日久产生沉稳的判断力。

这么大的国家，这么多的人，这么复杂，环环相扣的历史，再也不用激情决定国家和个人的命运。

——齐邦媛

2. 以看书为耻，以看书为险，这个时代幸好过去了。吹灭读书灯，一身都是月。

——黄永玉

3. 我的亲身经历告诉我，读书有两个作用：一是让我自以为非，一是让我有一间自己的房子，有内心生活。

我读过的书不多，但是书改变了我的一生，书给我一个长期的立场。

——陈丹青

4. 如果过了若干年，你半夜醒来发现自己已经好长时间没读书，而且没有任何负罪感的时候，你就必须知道，你已经堕落了。

——陈平原

（文章来源：微信公众号理想国，由李昕老师提供）

只有纸质书算书吗？评：心之所在，书之所在

李牧鸣

还有何人在读书？放眼四处，都是“举头望明月，低头看屏幕”，不是吗？

说到此，想起好久前一个同事的观点：古人读书是捧着竹简的，写字是用刻刀的。倘若先秦之人活到汉唐后，会不会怒斥纸书不是书？统计阅读量仍要看韦断了几次？累坏了几头牛？

对于大众担心书店的路越走越窄，中信书店的总经理、总编辑方希女士一语惊人：“很多时候我们觉得阅读的人好像是少了，其实把关注点放到阅读内容而不是平台上，会发现不是少了而是多了。如果囊括纸质和电子媒体上各种的深度阅读，每个人的阅

阅读量一定大于 5 年前的一年阅读总量。难道电子阅读就不是阅读吗？当然是，只是改换了方式。”

而称“放弃新东方容易，放弃阅读比较难”的俞敏洪，也是各种阅读形式相互补充。

“我的阅读分三个方面。第一，始终坚持在适当的时候读纸质书，比如在家里坐在非常舒服的沙发上泡着绿茶或者红茶，我就会读纸质书籍。所谓的书香不就是书的油墨香味嘛。我家里的纸质书籍有一万多本，每个月还以 30-50 本的速度在增加。

“第二，读电子书。kindle24 小时不离身，上面已经购买的有三千多本书。我是一个总在路上的人，纸质书带多了很重。所以出门就会带电子书，现在新书上线速度非常快。其实电子书和纸质书，电子书平台和实体书店是两种文化的融合，从来不是一种互噬关系，也不是矛盾。这在我身上体现得可以说淋漓尽致。

“最后，还要读些碎片文章。微信中所读到的一些观点其实在正式书籍中是读不到的，尽管这些观点的表达有时候碎片化，有时候只是一带而过，并没有长篇大论的陈述，但它可能会对我们的思想和思考带来冲击性的影响。纸质书、电子书，加上根据自己的爱好去挑选的文章和信息，这些并不冲突。”

俞敏洪称一年翻阅一百多本书，认真读的达十几到二十本。有些书因为外出等原因是纸质和电子交替着读。

周围其实很多这样的朋友，如不同的场合穿衣不同一样，切换着合适的读书形式。

当然，排除影响视力的因素，对电子书尚不接纳的文化圈人士也不在少数。资深媒体人杨浪说，经常问周围年轻人最近都看什么书，如果一时语塞说只看微信，“就离我炒掉你差不多了”。

但作为书店的经营者，方希更乐现：“现代社会，工作和生活的边界正在溶解。在溶解过程中，强调冲突不如化解障碍。一天只花 20 分钟的通勤时间获得一本最前沿图书的精华，这难道不是阅读吗？它只会给你提供更多阅读的可能性。所以我们为什么要拒绝电子？”

坊间曾传，《纽约时报》一周的信息量相当于 17 世纪学者毕生所能接触到的信息量的总和。那么无限量的电子阅读，也许对新一代人最大的能力考量是遴选。

每一代人都有每一代人的快乐和痛苦，但却又无从比较。当仿生人梦见电子羊的时候，会不会痴笑当年选书的纠结？

我们深知，书店是城市精神的表达，是思想的策源地和发布地。所以无论是什么表达形式，心之所在，书之所在。

（文章来源：《新华每日电讯》，由李昕老师提供）

★好书推荐

1. 《C 语言编程魔法书基于 C11》

索书号：TP312C C623

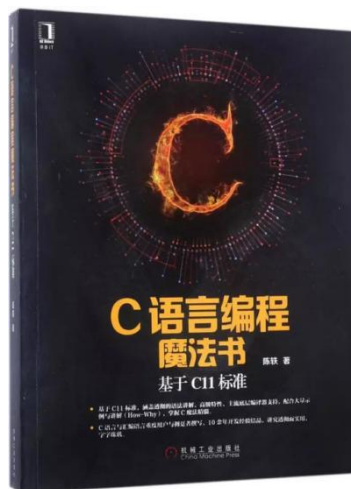
馆藏号：Z1709041

作 者：陈轶 著

出版社：机械工业出版社

出版日期：2017 年 6 月

本书主要内容包括 C 魔法概述;学习 C 语言的预备知识;C 语言编程的环境搭建;C 语言中的基本元素;基本数据类型;用户自定义类型;C 语言的数组与指针;C 语言的控制流语句等。重点讲解 C11 标准的语法内容, GCC 编译器与 Clang 编译器的 C 语言语法扩展。通过阅读本书,读者能够熟练掌握新标准的 C 语言编程。



2. 《尔雅译注》

索书号：H131.2 H491

馆藏号：Z1684705

作 者：胡奇光, 方环海 译注

出版社：上海古籍出版社

出版日期：2016 年 11 月

《尔雅》是中国最早的一部搜集词语、解释词义的书。《尔雅》是儒家的经典,也是被晚唐政府开列为“经书”的上古汉语词典。本书作者长期从事中国古典语言学史、汉语文艺语言史、《尔雅》方面的教学与研究,译注简明畅达,易于理解。



3. 《拟线性椭圆型方程的现代变分方法》

索书号：O175.25 S426

馆藏号：Z1702484

作者：沈尧天，王友军，李周欣 著

出版社：高等教育出版社

出版日期：2017 年 6 月

现代变分方法是非线性泛函分析的重要分支。本书主要介绍现代变分理论。特别是临界点理论在研究拟线性椭圆型方程解的存在性和多解性方面的应用，书中包含了不少新近发表的结果。第一章介绍用经典变分法讨论拟线性椭圆型方程极小解存在，并介绍了 Sobolev 空间中的 Pohozaev 恒等式。第二章介绍光滑泛函临界点理论并讨论了可控增长次临界指数拟线性椭圆型方程的多重解。第三章结合集中讨论了临界指数拟线性椭圆型方程。第四章介绍非光滑泛函临界点理论，并证明自然增长拟线性椭圆型方程多重解的存在性。第五章研究能量泛函为非正规非光滑泛函的一般拟线性 Schrodinger 方程，通过引进新的变换化为光滑泛函的半线性方程，证明正解的存在性。



4. 《生物演化与人类未来》

索书号：Q11-49 Y580

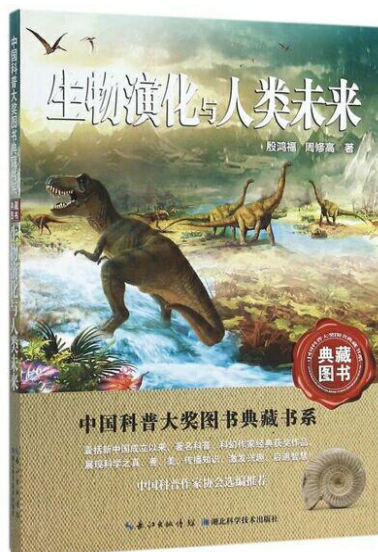
馆藏号：Z1706790

作者：殷鸿福，周修高 著

出版社：湖北科学技术出版社

出版日期：2016 年 3 月

本书通过对不同地层发掘出的化石进行介绍，引出了科学家研究古生物的方法，解开了生物演化的秘密，让读者了解到环境变迁对生物的重大影响。本书通过对不同地层发掘出的化石进行介绍，引出了科学家研究古生物的方法，解开了生物演化的秘密，让读者了解到环境变迁对生物的重大影响。



5. 《频率域可控源电磁法三维有限元正演》

索书号：P631.3 T217

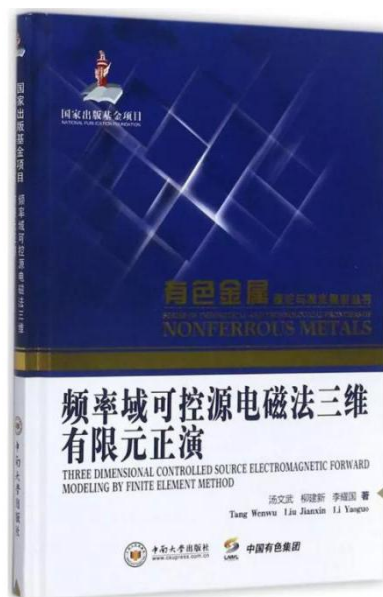
馆藏号：Z1706994

作 者：汤文武，柳建新，李耀国 著

出版社：中南大学出版社

出版日期：2017 年 3 月

本书主要论述可控源电磁法的三维有限元正演理论及方法，内容包括可控源电磁法的基本理论、直接基于场的正演理论技术、基于耦合势的正演理论技术、考虑铁套管的可控源电磁法的正演理论技术、稀疏矩阵存储及线性方程组求解技术，并给出了外在该领域的研究成果、新的研究热点及研究动态。



6. 《高速铁路无缝线路服役状态监测理论与实践》

索书号：U213.9 Y776

馆藏号：Z1706967

作 者：余祖俊，史红梅，朱力强，许西宁 编著

出版社：科学出版社

出版日期：2017 年 2 月

无缝线路服役状态监测是高速铁路安全监测中的一项重要环节，本书针对无缝线路服役状态监测中的钢轨温度应力、钢轨完整性、路基沉降、轨道不平顺和砂浆脱空等监测内容，系统地介绍了其理论建模、移动监测和地面监测方法，相关理论和方法在高铁现场进行了实践和应用，形成了一整套适用于我国高速铁路无缝线路服役状态监测的理论方法和技术体系。



7. 《新型功能化吸附剂及其应用》

索书号: O647.33 P477

馆藏号: Z1706966

作 者: 彭国文 著

出版社: 化学工业出版社

出版日期: 2016 年 9 月

本书基于铈酰离子特殊的空间配位结构, 啤酒酵母菌(MSC)、表面氨基功能化磁性吸附剂 Fe3O4—NH₂、纳米 Fe3O₄ 负载啤酒酵母菌(NFSC)、新型功能化吸附剂 G-PA-SBA-15、功能化炭基磁性介孔材料(FCMMC)和新型功能化磁性耐辐射奇球菌吸附剂(NFGDR)等一系列具有环境友好, 吸附性能好, 能重复利用的新型功能化吸附剂材料。本书还借助红外光谱、扫描电镜、X 射线粉末衍射和 N₂ 吸附-脱附实验等手段对各种吸附剂进行表征研究, 考察了不同吸附影响因素下各种吸附剂对铈矿冶模拟含铈废水的吸附与解吸性能, 对吸附实验结果采用吸附动力学、热力学和等温吸附模型进行了分析和讨论。



8. 《基于 GT4 的物联网交通信息服务仿真研究》

索书号: U495 T602

馆藏号: Z1702706

作 者: 田翠华 著

出版社: 厦门大学出版社

出版日期: 2017 年 1 月

本书主要研究物联网技术、TISP 的体系结构、总体设计、关键技术以及利用开发工具 GT4 建立了一个多智能体系统, 并进行单车道交通流模拟实验验证研究。结果表明, TISP 有效可行, 并且可以实现交通流模拟, 进行科学研究。



9. 《图解高效液相色谱技术与应用》

索书号：O657.7-64 Y721

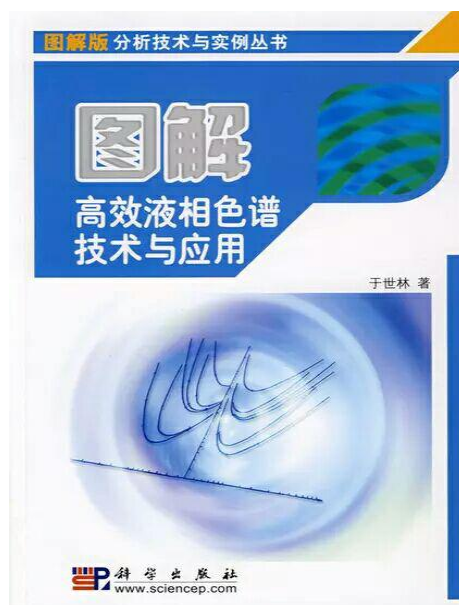
馆藏号：Z1149341

作者：于世林 著

出版社：科学出版社

出版日期：2005 年 9 月

《图解高效液相色谱技术与应用》是《图解分析技术与实例丛书》之一。全书对高效液相色谱法的特点,仪器组成,测定中使用的固定相、流动相和梯度洗脱方法做了重点介绍,还对体积排阻色谱法、离子(交换)色谱法和亲和色谱法做了扩展介绍。全书提供的测定实例可供读者借鉴。本书可作为工程技术人员以及化学专业研究生学习高效液相色谱分析技术的参考书,也可作为高等院校分析化学、仪器分析专业的教材或教学参考书。



10. 《软弱破碎围岩长大隧道变形控制关键技术》

索书号：U459.9 Z292

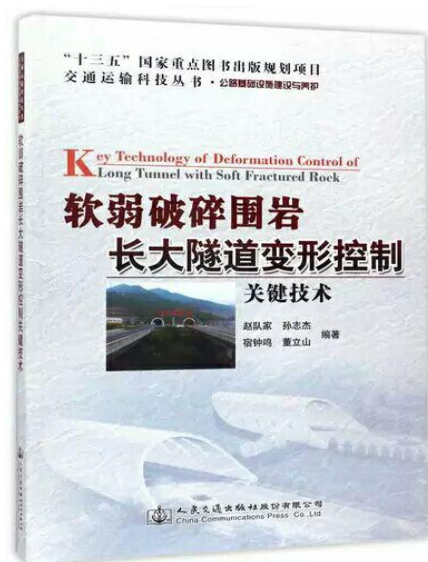
馆藏号：Z1706998

作者：赵队家、孙志杰、宿钟鸣、董立山 编著

出版社：人民交通出版社股份有限公司

出版日期：2017 年 6 月

本书是总结山西省多条高速公路长大隧道建设成果的基础上,借鉴外相关研究成果,重点以中条山特长公路隧道工程为依托,综合采用理论分析数值模拟和现场试验等研究手段,围绕长大隧道软弱破碎围岩变形控制关键技术编写而成。全书主要内容包括软弱破碎围岩特征及隧道变形控制措施、隧道支护结构力学特性及围岩稳定性分析、超前预支护系统作用效果及其与施工工法优化组合、爆破荷载作用下围岩稳定性控制措施研究、软弱破碎带隧道施工工法比选及参数优化等。本书可供工程领域的科研和设计技术人员参考。



11. 《揭秘 Java 虚拟机 JVM 设计原理与实现》

索书号：TP312JA F422

馆藏号：Z1689697

作者：封亚飞 著

出版社：电子工业出版社

出版日期：2016 年 9 月

本书从源码角度解读 HotSpot 的内部实现机制，主要内容包含 JVM 数据结构设计与实现、执行引擎机制以及内存分配模型。数据结构部分包括 Java 字节码文件格式、常量池解析、字段解析、方法解析。每一部分都给出详细的源码实现分析，例如字段解析一章，从源码层面详细分析了 Java 字段重排、字段继承等关键机制。再如方法解析一章，给出了 Java 多态特性在源码层面的实现方式。本书通过直接对源代码的分析，从根本上梳理和澄清 Java 领域中的关键概念和机制。



12. 《装配式钢结构设计与施工》

索书号：TU391.04 N473

馆藏号：Z1705799

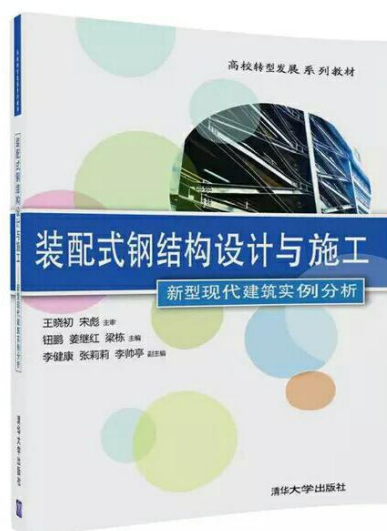
作者：王晓初、宋彪、钮鹏、姜继红、梁栋、

李健康、张莉莉等 编著

出版社：清华大学出版社

出版日期：2016 年 9 月

本书根据全国高等学校土木工程专业本科的培养目标教学大纲编写而成。全书共分七章，主要包括有关钢结构的基础知识及建筑钢结构钢材的种类、选用等；钢结构的连接计算及构造要求；钢结构受力构件计算与设计方法；装配式工业建筑、民用建筑的设计与施工；装配式大型钢结构桥梁的设计、制作与安装等。本书重点介绍钢结构的连接与受力构件的计算，以及装配式钢结构在工业建筑、民用建筑、桥梁方面的设计与施工。注重理论与实践相结合，内容精练、重点突出、适用性强，并配有典型例题、小结、思考题和练习题，有利于学生巩固所学内容。本书可作为土木工程本科教学用书，也可供土建工程相关技术人员阅读参考。



13. 《工业机器人安装、调试与维护》

索书号: TP242.2 Q976

馆藏号: Z1705741

作 者: 阙正湘, 陈巍 主编

出版社: 北京理工大学出版社

出版日期: 2017 年 7 月

本书主要以瑞士的 ABB、德国的 KUKA 为例,讲解这两大类工业机器人在现场应用中的安装调与维护保养。书中内容简明扼要、图文并茂、通俗易懂、并配合有湖南科瑞迪教育发展公司提供的 MOOC 平台在线教学视频 (www.moocdo.com), 适合于从事工业机器人

操作者阅读参考,同时也适合作为各普通高校相关专业的教材。



14. 《跟我学 INDESIGN 电子书制作完全手册》

索书号: TN803.23-62 G806

馆藏号: Z1351408

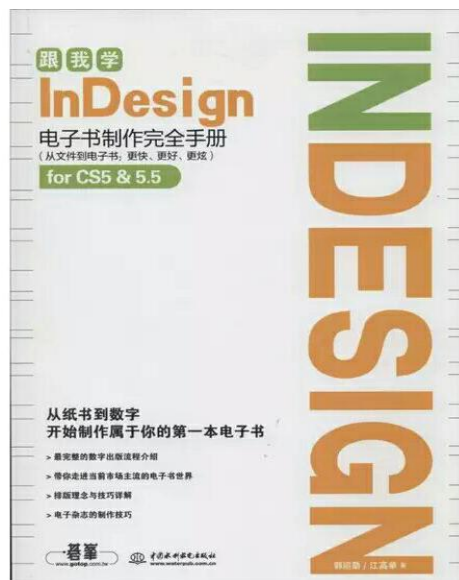
作 者: 郭姮劭, 江高举 著

出版社: 中国水利水电出版社

出版日期: 2014 年 1 月

本书是一本详细讲解如何使用 InDesign 制作电子书的技术手册。本书结合大量实战案例,内容由浅入深,步骤清晰明确,内容涵盖了 InDesign 的基础知识,以及电子书制

作过程中的版面设置、目录设置、书籍设置、互动与多媒体设置等技术。



15. 《国外能源领域创新信息》

索书号: TK01 Z143

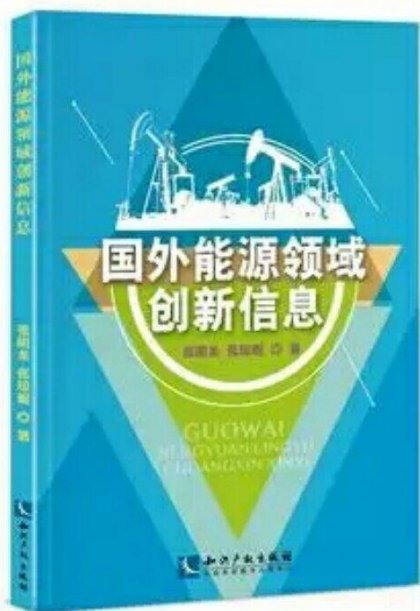
馆藏号: Z1707427

作 者: 张明龙, 张琼妮 著

出版社: 知识产权出版社

出版日期: 2016 年 9 月

本书以二十一世纪国外最新科技创新活动为基本背景, 集中分析其在能源开发领域取得的创新成果。分析国外在锂电池、燃料电池, 以及其他电池方面的创新成果; 分析了制造和储存氢气的新技术、新材料和新装置; 分析了用含油或含糖植物、草类、藻类等制造生物燃料的创新信息; 太阳能电池、电站, 以及太阳能发电技术的新进展等开发的新进展。



16. 《云计算安全》

索书号: TP393.08 C591

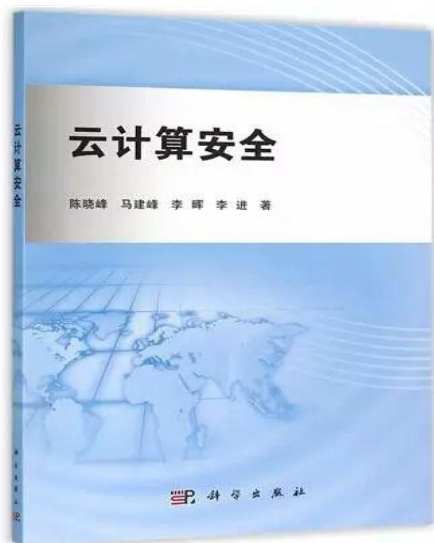
馆藏号: Z1706968

作 者: 陈晓峰, 马晓峰, 李晖, 李进 著

出版社: 科学出版社

出版日期: 2016 年 9 月

本书以讲解云计算安全的基础理论和关键技术为主要内容。全书共六章, 详细介绍云计算、云技术安全理论基础、搜索加密技术、安全外包计算技术以及云存储安全技术。本书融前沿性、丰富性、实用性为一体, 囊括云计算安全技术研究的基本核心领域, 选取的内容紧扣前沿主题, 有助于广大读者了解云计算安全研究的基本内容和核心技术。本书可作为高等院校信息专业本科生和研究生的教材, 也可供信息安全从业人员、云计算安全研究人员参考。



17. 《预应力 FRP 筋混凝土结构关键性能研究》

索书号: TU37 W482.1

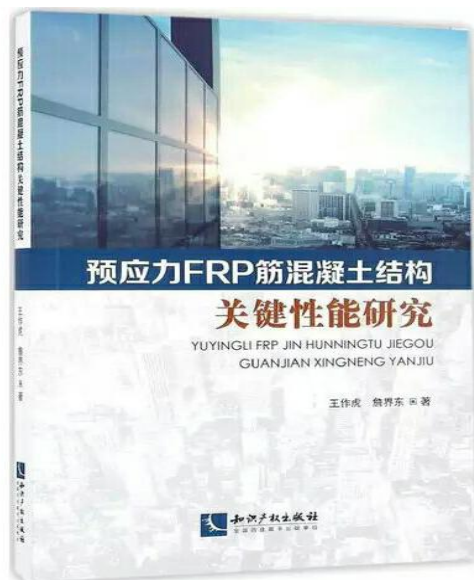
馆藏号: Z1707611

作者: 王作虎, 詹界东 著

出版社: 知识产权出版社

出版日期: 2016 年 10 月

本书通过具体的试验和理论分析结果,介绍了预应力纤维增强聚合物(FRP)筋混凝土结构关键力学性能的研究成果,旨在帮助读者具体了解预应力FRP筋混凝土结构的特点。本书内容具有系统性、理论性和实用性,可供土木类专业师生和广大科技人员参考。



18. 《建筑电气工程识图施工与计价》

索书号: TU85 W080

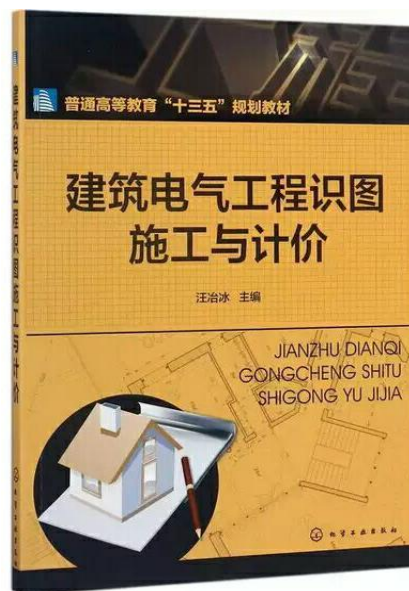
馆藏号: Z1707020

作者: 汪治冰 主编

出版社: 化学工业出版社

出版日期: 2017 年 8 月

本书内容主要包括建筑电气工程图识图基础知识;变配电工程,动力、照明工程;建筑防雷接地工程;火灾自动报警及消防联动系统;通信网络及综合布线;建筑电气工程定额计量与计价;建筑电气工程量清单计量与计价等。本书可作为高等院校工程管理、工程造价专业以及电气工程技术、安装工程等相关专业教材。



19. 《建筑功能材料》

索书号: TU5 W044

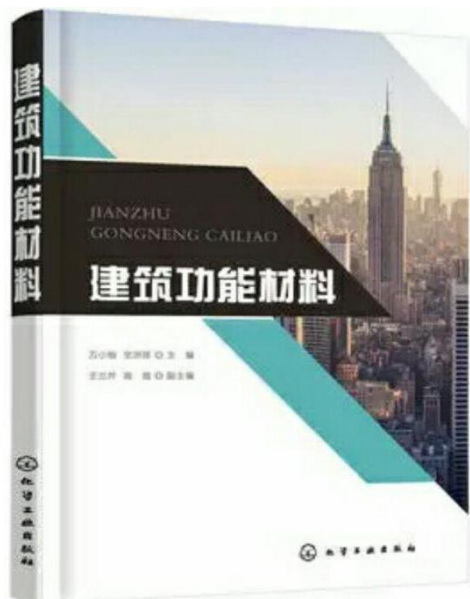
馆藏号: Z1706948

作 者: 万小梅, 全洪珠 主编

出版社: 化学工业出版社

出版日期: 2017 年 9 月

本书主要介绍保温隔热材料、防水材料、建筑光学材料、防火材料、吸声隔声材料、建筑加固修复材料等内容。本书力求反映近年来外建筑功能材料的知识和成果以及有关新标准、新规范, 注重理论联系实际, 紧密结合建筑工程设计、施工等方面的应用。本书可作为大学本科土木工程专业以及建筑学专业、建筑工程管理、材料科学与工程等专业教学用书。



20. 《星思维第四届“星艺杯”设计大赛 获奖作品集》

索书号: TU238.2 X602

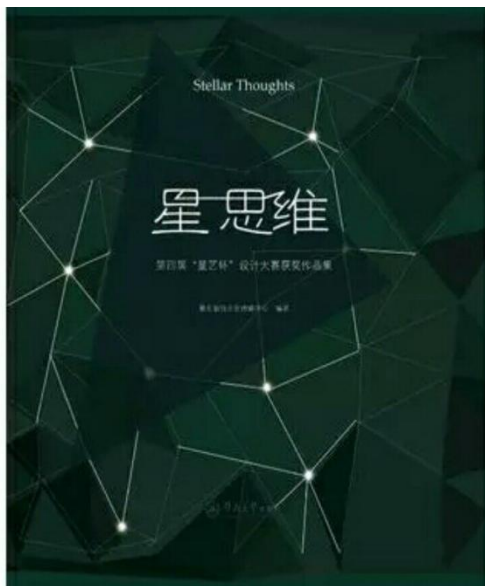
馆藏号: Z1708880

作 者: 星艺装饰文化传媒中心 主编

出版社: 暨南大学出版社

出版日期: 2016 年 8 月

本书为“星艺杯”设计大赛获奖作品选集, 全书分为公共项目设计和住宅项目设计两大块, 其中两个板块下面又分别分为工程实景作品和方案设计作品两大模块, 展示了各个获奖作品的效果图、平面设计图、设计理念和设计说明等, 全书共包括约 50 个获奖作品, 如珍木堂红木展厅、凯里度假酒店、联合地产办公楼、奥迪汽车体验馆等, 可供高等院校艺术设计学专业师生参考。



21. 《研究方法》

索书号：G312 L547 =2

馆藏号：Z1707904

作 者：林作新 编著

出版社：清华大学出版社

出版日期：2017 年 9 月

作者经过多年的探索与实践，结合中外论著，以浅显的文字，提纲挈领地从事选题、研究目的、定义、假设、变量、信度、效度、研究设计，一直到定性定量、归纳演绎、结论等，分十章加以论述及说明。可作为高校师生论文写作的参考书。



22. 《哈佛领导课》

索书号：C933-49 L036

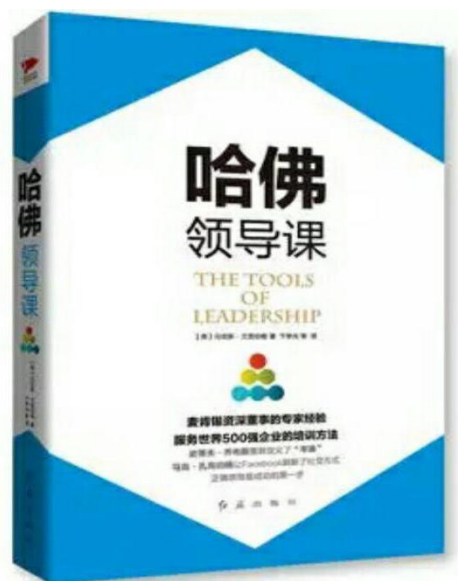
馆藏号：Z1707819

作 者：(英) 马克思·兰茨伯格 著

出版社：红旗出版社

出版日期：2017 年 5 月

本书全方位传授了激励的技巧，研究怎样才能持久地全力投入。作者在本书中引入了 VICTORY 有效激励环，阐释了其中蕴含的激励手段，诸如：如何发挥极致的想象力来创造愿景，并以此提供动力；如何培植信心并且毅然行动；如何战胜外部的阻碍；如何进行积极的自我对话……同时作者还讲解人格类型和多米诺效应等心理学相关知识，力求激励读者克服内心的障碍，更好地工作。



23. 《累死你的不是工作是方法》

索书号：B026-49 J197

馆藏号：Z1707601

作 者：霁阳 编著

出版社：中国商业出版社

出版日期：2017 年 2 月

本书讲述如何用正确的方法、科学的方法进行工作，从而提升你在职场中的竞争力。工作是生活的一部分，要想在一定时间段内，发挥出工作的最大价值，需要我们要对工作有明确的思路和方法。懂得工作方法的人，做起事情来，就会显得从容、稳重，把工作做得有质有量；不懂得工作方法的人，整天忙忙碌碌，非但不能出成绩，反而把自己累得一塌糊涂。学习效率、质量、态度是对现代职场人的基本要求。

（以上栏目内容由陈文有、洪明骏老师提供）



现在不是寒门难出贵子，而是穷家富养出太多败家子

小编翻看最近的新闻总结起来就是富人家的孩子越来越努力，而有些穷人家的孩子却一直啃老不懂感恩父母甚至做出有悖人伦的事情……这个社会是怎么了？

在中国当下的社会中，富人的孩子是富二代，衣食无忧生活优越。但是许多的工薪阶层，收入并不高的家庭也把自己的孩子当富二代养，满足孩



子的奢侈要求：手机电脑非苹果不要，衣服鞋子一定要耐克阿迪。

我身边就有个这样的家庭，一家三口，父母经营着一家小店，女儿在上大学。由于电商的发展，小店生意很难做，有时候夫妻俩一个月忙下来连房租都出不来，两口子平时中午吃饭，连个荤菜都不敢点。

但是女儿上了大学之后，第一个假期回来就找爸妈要苹果手机，说自己的手机太掉价，在朋友面前抬不起头。然后她父母硬生生地拖了一月的货款，挤出来五千块钱，给女儿买了手机。

在中国像这样的父母实在太多了。不顾家庭资源的差异，百般努力，倾尽所有，让孩子享受最好的生活条件。家庭不宽裕，他们觉得自己亏欠了孩子，担心自己孩子被别人比下去，产生自卑心理，所以更加娇惯、宠溺孩子，再苦再累，也舍不得孩子吃苦受罪。于是大多数的孩子都过着一种极其享乐的生活，用着最新的电子产品，穿着时兴的大牌，四体不勤，五谷不分，衣来伸手饭来张口。

“寒门再难出贵子，”这句话并不是空穴来风，事实证明确实如此。

在教育孩子的过程中，很多挨穷挨怕了的父母，因不想孩子再步自己的后尘，继续穷下去，宁愿再苦也不能苦孩子。在孩子小时候，不让孩子做家务活，只需专注读书，其他事情都不用理，结果养出了白眼狼和啃老族。

去朋友公司谈事，说到团队建设，他困惑地说：“以前我觉得穷人家的孩子能吃苦、有责任心，现在简直不敢招家境不好的员工，穷人家的富二代太多了！”

“富二代”，在人们印象中与好吃懒做、挥金如土、不求上进、行为乖张划等号，顾名思义是因为家里有钱、宠溺，造成孩子不懂事。但随着中国经济的发展，尤其城市新中产的崛起，言正行端、吃苦耐劳的富二代越来越多。相反，穷人家的孩子却沾上了以前富二代的毛病。这个现象最大的原因是家人的补偿心理，越是家境不好，越觉得不能亏了孩子。我有一个员工，单亲家庭，父母工作不稳定，他小时候跟爷爷奶奶长大。爷爷奶奶家里也穷，但正因为穷，只要有 10 块钱，就把 10 块钱全花在他身上。宁肯穷了全家，也不能穷了孩子，是他们的教育信念。在这种环境下长大的他，习惯了伸手讨要，缺乏感恩心理，今天花明天的钱，消费远远超出他的能力。更要命的是，责任心几乎为零。我穷我有理、我弱我有理，这种心态让同事对他意见很大。离职前，我找他谈话，他表情游离，忽然没头没脑地说了一句：“昨天在路上看到有个人，特别像我爷爷。”我知道长大成人对他是一种凌厉的痛，因为宠爱他的人再也帮不了他。

补偿心理，是长辈的自我安慰。10 年前，穷人勇于承认自己的不足，在教育孩子问题上能够保持清醒：我们家境不好，你要多扛责任，自强自立；如今，各种创富神话冲击社会各个阶层，越来越多没有创富的人，把责



任推给机遇、社会不公、阶层固化，因为看不到希望，只能倾尽所有对孩子进行补偿：我不管你将来如何，至少小时候，别人有的你都有。这就直接造成了一个恶果：家境不好，越容易把正常的教育当成吃苦，并以让孩子吃苦为耻。我去一个赛艇俱乐部玩过几次，有个 14 岁的男孩给我留下深刻印象。他每天早晨 6 点起床，搭公交转地铁再步行来训练。训练完毕，帮教练收拾好器材，去另外一个地方打篮球。要去美国留学，他担心体力跟不上，跟同学玩不到一块儿，所以拼命练习。晚上，他还要回家给父母做饭。他妈妈只会做西餐，他爸对吃没什么要求，他想吃什么，就得做给全家人吃。如果不是在赛艇俱乐部看到他，我会把“穷人的孩子早当家”安到他头上。他父亲是上市公司高

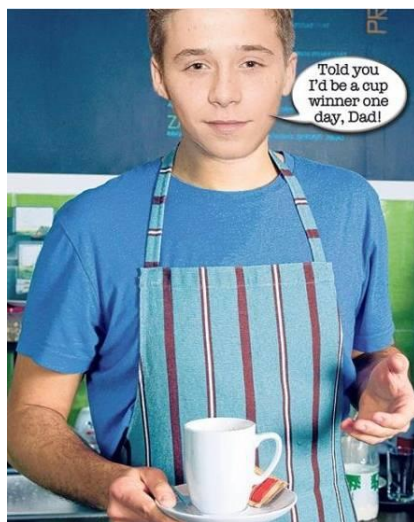
管，我问他为什么这么舍得孩子吃苦。他惊讶地说：“怎么叫吃苦。这不就是活着的日常吗？”如果你身边有诚实的创业者，而不是像马爸爸一样会演讲的，你可能同意这样的观点：富人都是真正苦过的，他们不会觉得让孩子吃苦是很大的问题。

限于自己的眼界，经济条件不好的家庭，很容易在教育上犯三个错误：认为只要学习好就行。他们的孩子不管学习好不好，反正从来不洗内衣、不打扫卫生、见到陌生人不打招呼，成绩以外的事情



跟他没关系。这样直接导致孩子的责任感差、社交能力差。工作后，成了团队里做事不动脑筋，出问题就想推卸责任的小公主小王子。他们从没把自己当成一个完整的人，可以对某个综合性的项目负责，而是一枚螺丝、一个零件，幻想后面有为自己收拾战场的家长。富人穿 100 块钱的衣服是节俭，穷人穿同款就是穷酸；你家孩子去咖啡馆打工是赚零花钱，贝克汉姆的儿子去打工就是励志。在这样的社会现实中，贫穷的父母往往培养了孩子过剩的自尊。为了不让别人说自己的孩子是穷人，干脆不让他们穿 100 元的衣服、去咖啡馆打工。

贝克汉姆的儿子曾经去咖啡馆打工，时薪 20 元人民币。然而，自尊是虚无的，生活是现实的，虚荣不能帮任何人撑过一生。贫穷家庭的这种自尊教育，让孩子特别“晚熟”。当同龄人已经知道踏踏实实为一日三餐、十年后的生活搏命时，他们却抱着热乎乎的自尊心，幻想只要摆出成功人士的派头，就能成功。贫富差异，本质上是教育的差异。当富人已经转变教育方向，开始培养能够更好适应社会的复合型人才，穷人却走起了 10 年前富人的弯路：无限度地宠溺孩子，只求成绩，不求其它。



结果，富人家的“穷二代”越来越富，而穷人家的“富二代”越来越穷。

林青霞人生最抑郁的时候，圣严法师送给她 8 个字：面对、接受，处理，放下。这 8 字方针，同样适用于家境不如意的父母。为人父母真正的成长，是能够正视自己人生的失败，反思贫穷的成因。我永远记得小学 5 年級的某天，一贯冷傲坚强的父亲在饭桌上说：“我这辈子才华和努力都够，赚不到钱的原因是个性太强、处事不圆滑。”后来他又多



次反思这个问题，以至我大学就开始看心理学的书，一直特别重视自己的情商修炼。父亲身上贫穷的成因，在我这里得到了很好的修复。如果他没有坦诚面对，而是怪家庭怪社会，后代可能就会在偏执的怪圈中，变得又穷又骄傲。家长坦诚面对自己的不足，比故作坚强更有威信。条条大路通罗马，不要跟住在罗马的人比，父母与孩子合力的每一份努力，终究是离罗马一天天近了。面对、接受、处理、放下。愿天下为人父母者，都坚信父母比学校更有力量，再大的教育资源差异，也比不过父母心态的差异。

溺爱，是一种失去理智、直接摧残儿童身心健康的爱。如今做父母的大都知道溺爱孩子有害，但却分不清什么是溺爱，更不了解自己家里有没有溺爱。以下 10 种溺爱的形式是比较典型的实例，不是



每个家庭全部都有的，但或多或少都会有几种，或各种都有轻度表现也是值得警惕的，我们要以合理的爱，来保护孩子的健康成长。1、特殊待遇孩子在家庭中的地位高人一等，处处特殊照顾，如吃“独食”，好的食品放在他面前供他一人享用；做“独生”，

爷爷奶奶可以不过生日，孩子过生日得买大蛋糕，送礼物……这样的孩子自感特殊，习惯于高人一等，必然变得自私，没有同情心，不会关心他人。2、过分注意一家人时刻关照他，陪伴他。过年过节，亲戚朋友来了往往嘻笑逗引没完，有时候大人坐一圈把他围在中心，一再欢迎孩子表演节目，掌声不断。这样的孩子自认为自己是中心，确实变成“小太阳”了。家里人都要围着他转，并且一天到晚不得安宁，注意力极其分散，“人来疯”也特别严重，甚至客人来了闹得没法谈话。3、轻易满足孩子要什么就给什么。有的父母还给幼儿和小学生很多零花钱，孩子的满足就更轻易了。这种孩子必然养成不珍惜物品、讲究物质享受、浪费金钱和不体贴他人的坏性格，并且毫无忍耐和吃苦精神。4、生活懒散允许孩子饮食起居、玩耍学习没有规律，要怎样就怎样，睡懒觉，不吃饭，白天游游荡荡，晚上看电视到深夜等。这样的孩子长大后缺乏上进心、好奇心，做人得过且过，做事心猿意马，有始无终。5、祈求央告例如边哄边求孩子吃饭睡觉，答应给孩子讲3个故事才把饭吃完。孩子的心理是，你越央求他，他越扭捏作态，不但不能明辨是非，培养不出责任心和落落大方的性格，而且教育的威信也丧失殆尽。

包办代替我
曾问一些妈妈，
要不要孩子劳
动，有的竟说：
“我疼都来不及，
还忍心让孩子劳
动？”也有的说：
“叫‘小东西’
做事更麻烦，还



不如我帮他做了。”所以三四岁的孩子还要喂饭，还不会穿衣，五六岁的孩子还不做任何家务事，不懂得劳动的愉快和帮助父母减轻负担的责任，这样包办下去，必然失去一个勤劳、善良、富有同情心的能干、上进的孩子。这决不是耸人听闻。7、大惊小怪本来“初生牛犊不怕虎”，孩子不怕水，不怕黑，不怕摔跤，不怕病痛。摔跤以后往往自己不声不响爬起来继续玩。后来为什么有的孩子胆小爱哭了呢？那往往是父母和祖父母造成的，孩子有病痛时表现惊慌失措，娇惯的最终结果是孩子不让父母离开一步。这些孩子就打下懦弱的烙印了。8、剥夺独立为了绝对安全，父母不让孩子走出家门，也不许他和别的小朋友玩。更有甚者，有的孩子成了“小尾巴”，时刻不能离开父母或老人

一步，搂抱着睡，偎依着坐，驮在背上走；含在嘴里怕融化，吐出来怕飞走。这样的孩子会变得胆小无能，丧失自信，养成依赖心理，还往往成为“把门虎”，在家里横行霸道，到外面胆小如鼠，造成严重性格缺陷。9、害怕哭闹由于从小迁就孩子，孩子在不顺心时以哭闹、睡地、不吃饭来要挟父母。溺爱的父母就只好哄骗、投降、依从、迁就。害怕孩子哭闹的父母是无能的父母；打骂爸妈的孩子会变成无情的逆子，在性格中播下了自私、无情、任性和缺乏自制力的种子。10、当面袒护有时爸爸管孩子，妈妈护着：“不要太严了，他还小呢。”有的父母教孩子，奶奶会站出来说话：“你们不能要求太急，他大了自然会好；你们小的时候，还远远没有他好呢！”这样的孩子当然是“教不了”啦！因为他全无是非观念，而且时时有“保护伞”和“避难所”，其后果不仅孩子性格扭曲，有时还会造成家庭不睦。

(本栏目内容由桂迎春老师提供)